

*Aies*



Bolivie

*Présentation du pays & informations utiles*

*Cartes & localisations des adresses sélectionnées*

*Classement des adresses selon nos yeux perçants et indépendants*

*Statistiques météorologiques et meilleures saisons pour voyager*

La Bolivie partage ses frontières avec le Pérou au nord-ouest, le Brésil au nord-est, le Paraguay au sud-est, l'Argentine au sud et le Chili à l'ouest. La Paz, où siège le gouvernement, est la capitale la plus haute au monde. De nombreux musées sont à découvrir et des hôtels modernes et confortables peuvent accueillir les voyageurs. Cochabamba, la ville botanique, est fière de perpétuer la culture et le folklore traditionnel, aussi, l'excellent climat de la ville de Tarija, ses fleurs magnifiques et ses vins fins en font une ville idéale pour pouvoir se reposer en toute tranquillité.

Les états de Beni et de Pando, en plein cœur de la jungle, sont deux endroits où les visiteurs pourront observer des paysages colorés, de toute beauté. Les nombreux fleuves de Pantiti font de cet endroit une terre accueillante, où il est possible de faire des excursions aquatiques.

Les plats les plus populaires sont la empenada salteña (plat composé de viande découpée en dés, de ciboulette, de raisins secs, de dés de pommes de terre accompagnés d'une sauce relevée et de roulés de poivrons), le lomo montado (tendres filets de steak cuits à la poêle avec deux œufs sur le plat, du riz et des bananes frits). Cruzena, est considérée comme étant l'une des meilleures bières du continent.

Il y a beaucoup de clubs à La Paz qui ouvre leurs portes en général vers minuit. Tous les vendredis et les samedis, il y a de la musique folk et des spectacles de danse qui débutent tard dans la soirée.

#### [Documents de voyage](#)

Les citoyens suisses ou de l'UE ont besoin d'un passeport dont la date de validité expire 6 mois après la date de retour. Un visa n'est pas requis pour un séjour jusqu'à 30 jours (autres pays sur demande).

## Heure locale

Heure de la Suisse/HEC - 5

## Population

9 millions (2005).

## Capitale

Sucre.                      Nombre d'habitants : 250 000 (2006).

Siège du Gouvernement et du pouvoir législatif:

La Paz.                      Nombre d'habitants : 830 000 (2006).

## Géographie

La Bolivie est le pays le plus haut et le plus isolé de l'Amérique Latine. Elle n'a pas de côtes maritimes et est entourée par le Pérou au Nord Ouest, par le Brésil au Nord et à l'Est, par le Paraguay au Sud Est, par l'Argentine au Sud et par le Chili à l'Ouest.

On distingue trois grandes zones en Bolivie: la première est celle des hauts plateaux de l'Altiplano, une région pratiquement désertique à une altitude d'environ 4.000 mètres. Elle englobe 10% du pays et s'y concentre 70% de la population dont un tiers de la population urbaine. L

a deuxième zone est une vallée féconde située à une altitude comprise entre 1.800 mètres et 2.700 mètres. La troisième zone comprend les tropiques de la basse terre qui s'étendent jusqu'aux frontières du Brésil, de l'Argentine et du Paraguay et qui couvrent 70% du territoire. La pluie est abondante et les températures sont relativement élevées.

## Gouvernement

Le Congrès représente le Pouvoir Législatif qui est bicaméral et est composé des 27 membres du Sénat et des 130 membres de la Chambre des Députés qui sont élus pour un mandat de quatre ans. Le Président de la République représente le Pouvoir Exécutif et gouverne avec le Conseil des Ministres. Le mandat présidentiel est de quatre ans.

## Histoire

au VIIIème siècle après J-C, Tiahuanaco au sud du lac Titicaca devient le centre du premier Grand Empire Andin, celui de la civilisation Aymara. La culture Aymara survécut ensuite à l'arrivée des Incas au XIIIème siècle et aux espagnols qui arrivèrent au XVIème siècle. En 1545, les premières réserves mondiales d'argent sont découvertes et la ville de Potosi au Sud Ouest est fondée. Au début de la colonisation, la Bolivie appartenait à la vice-royauté du Pérou. Au XVIIIème siècle le Haut Pérou (Bolivie) fut transféré à la vice-royauté du Rio de la Plata, administré depuis Buenos Aires. Les luttes pour l'indépendance commencèrent avec les soulèvements à Chuquisaca (Sucre) et à La Paz en 1809. Vers 1824 le leader des rebelles Antonio José Sucre (1795-1830) un lieutenant du Commandant révolutionnaire Simon Bolivar (1783-1830) vaincut les espagnols à Ayacucho, au Pérou et obtint l'indépendance du pays un an après. La nouvelle nation s'appela Bolivie, en hommage à Bolivar et Sucre en devint le premier Président. Entre 1836 et 1839 la Bolivie forma une confédération avec le Pérou qui s'arrêta lorsque le Chili lui déclara la guerre. Les conflits avec le Chili sur l'extraction du nitrate menèrent à la guerre du Pacifique en 1879. la Bolivie et le Pérou furent de nouveau vaincus et la Bolivie perdit la province de Atacama, son unique accès à la

mer. Vers l'année 1900, l'étain remplace l'argent en tant que principale exportation ce qui enchaîne l'apport de gros investissements internationaux. Une guerre désastreuse contre le Paraguay dans les années 1930 conduit à la perte de quelques territoires au Sud Ouest. Une série de coups d'états et de contrecoups commença en 1943 mais en 1952 les militaires furent exclus par les forces civiles qui promirent un nouvel ordre social, forces dirigées par le MNR de Victor Paz Estensorro. Mais à nouveau il y eut une succession de gouvernements de fait jusqu'à la restauration du Gouvernement civil en octobre 1982, quand le Congrès élut Hernan Siles Zuazo en tant que Président. En octobre 1983 les pays du Pacte Andin appuient le plan du Pérou pour que la Bolivie ait un accès à la mer à travers les ports péruviens. En juillet 1985, des relations diplomatiques avec la Chine sont établies et le nouveau Président est Victor Paz Estersseno. En 1989, le Congrès élit le Président, Jaime Paz Zamora candidat du Parti du Mouvement National Révolutionnaire (MNR) qui est l'un des cinq partis les plus importants de Bolivie, les autres sont de tendance droite: Parti de l'Action Démocratique Nationaliste (ADN), le Mouvement de la Gauche Révolutionnaire (MIR), L'Union Civique Solidaire (UCS) et la Conscience de la Patrie (CONDEPA). Entre 1991 et 1992, la Bolivie réduit ses dettes extérieures à 341 millions de dollars, annonce la privatisation de plus de soixante entreprises publiques et signe un traité avec le Pérou qui supprime les barrières douanières économiques sur près de 6000 produits.

Gonzalo Sanchez Lozada, candidat du MNR, remporte les élections. En janvier 1995, il demande l'entrée du pays au sein du MERCOSUR. Le 18 avril de la même année, l'état de guerre est établi durant 90 jours dans tout le pays par suite à l'échec des négociations entre les syndicats et le

Gouvernement pour mettre un terme aux grèves et à l'agitation civile. Le 18 juillet 1995, le Gouvernement proroge à nouveau l'état de guerre de 90 jours. Le 6 août 1997, le nouveau Président est Hugo Panzer, ex Président de fait durant la période entre 1971 et 1978, suite au coup militaire qui fonda en 1979 le Parti d'Action Démocratique Nationaliste. Il devient le 63ème Président, après avoir attendu vingt ans. Le premier problème de la politique intérieure à résoudre est celui de «la guerre contre la drogue» soutenu par les Etats-Unis. Les cultures de coca sont très étendues dans le pays et sont considérées comme un produit de valeur, historique et traditionnel. Les ambitions internationales sont le développement de la coopération régionale, principalement les échanges économiques et les relations au niveau bilatéral avec le Chili.

### Langues

Les langues officielles sont l'espagnol, le quechua, l'aymara et le guarani. Certains hommes d'affaires et quelques fonctionnaires parlent l'anglais.

### Électricité

110/220 Volts CA à La Paz, 220 Volts CA, 50Hz dans le reste du pays. La plupart des maisons et des hôtels sont équipés de prises à deux fiches. Il peut y avoir des différences dans certaines zones.

### Monnaie

1 Boliviano (Bs) = 100 centavos. Les billets existent en coupures de 200, 100, 50, 20, 10 et 5 Bs. Les pièces existent en valeurs de 2 et 1 Bs, et de 50, 20, et 10 centavos.

### Change de devises

Opérations de change possibles dans les banques et les casas de cambio.

### Cartes de crédit

Acceptation limitée des cartes MasterCard, Diners Club, Visa et American Express. Renseignez-vous auprès de votre société de carte de crédit sur l'acceptabilité commerciale et les autres services disponibles.

### Hors taxes

Les personnes de plus de dix-huit ans ne sont pas obligées de déclarer les marchandises suivantes:

400 cigarettes et 50 cigares et 500g de tabac; 3 bouteilles d'alcool; des articles nouveaux pour une valeur de 1000 \$US.

### Santé & Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire. Pour de plus amples informations, veuillez vous renseigner sur [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch). Les réglementations concernant les inoculations peuvent changer à tout moment. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin.

### Cuisine et boissons

La cuisine bolivienne est bonne et est représentative des produits boliviens. Les plats nationaux les plus typiques du pays sont la empanada salteña (genre de rissole à base de viande de poulet, pommes de terre, olives et œufs, auquel on peut ajouter des oignons, des petits pois ou d'autres légumes) le chuño (pommes de terre séchées à froid, utilisées dans la soupe chairo et dans d'autres plats traditionnels) montado de lomo (œufs frits sur un bifteck, servi avec du riz et des plantins frits (type de bananes) picante de pollo (poulet bouilli passé à la poêle et cuit dans son jus,

accompagné de frites ou de chuño et de salade brouillée avec des piments) et le lechón al horno (cochon de lait rôti accompagné par du camote, patates douces et des plantins frits). A La Paz, on trouve autant de restaurants de cuisine internationale que de restaurants de spécialités locales.

Boissons: la bière bolivienne, surtout la Cruzeña est une des meilleures du continent. La chicha cochabambina liqueur très forte à base de maïs fermenté, est la boisson préférée des Boliviens. L'eau minérale en bouteille et des rafraîchissements de marque internationale sont en vente partout. Les bars n'ont pas de restriction d'horaires de fermeture.

### Vie nocturne

A La Paz il y a beaucoup de clubs nocturnes qui, en général, ferment à minuit. Il y a aussi une grande quantité de whiskerías et de bars. Il y a des représentations de danse et de musique folklorique les vendredis et les samedis. Il y a aussi des discothèques à Cochabamba et à Santa Cruz.

### Achats

Sculptures en bois, bijoux, ponchos en laine de lama et d'alpaga, artisanat indigène, vêtements typiques brodés d'or et d'argent. Horaires d'ouverture des boutiques: de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h30 du lundi au vendredi; de 10h00 à 15h00 le samedi.

### Mode de vie

Il faut respecter les règles traditionnelles de courtoisie. Les Boliviens ruraux doivent être considérés comme des paysans et non comme des Indiens, c'est une insulte. Les vêtements et la cuisine occidentale sont progressivement adoptés par les paysans (bien que le Nord du pays soit assez pauvre). Dans les réceptions les hommes doivent porter un costume et

une cravate et les femmes doivent porter des robes longues. Dans la vie quotidienne, on s'habille de façon décontractée. Il est permis de fumer dans tous les lieux publics sauf si une interdiction est affichée. Pourboires: Les notes incluent 13% pour le service. On laisse en général 10% de la note dans les hôtels et les restaurants. Les bagagistes attendent aussi un pourboire pour chaque valise.

## Économie

La Bolivie est le deuxième pays dont le revenu par habitant est le plus faible de l'Amérique Latine. L'agriculture emploie près de la moitié de la population active, mais la productivité est très faible. Les principales cultures commercialisées sont le soja, le sucre et le café. Le bois est une importante source de revenus en devises de même que la viande et la transformation de peau de bovins de l'industrie du bétail. Il y a aussi un important commerce illégal de coca, la plante qui produit la cocaïne, qui permet aux paysans d'avoir une meilleure situation bien que le Gouvernement coopère activement avec les Etats-Unis pour lancer une campagne destinée à supprimer les plantations. La Bolivie a des grosses réserves minérales, surtout d'étain, dont elle le principal producteurs mondial, et aussi de gaz naturel, de pétrole, de plomb, d'antimoine, de tungstène, d'or et d'argent. Le pétrole et le gaz suffisent largement aux besoins énergétiques du pays et à l'exportation. Le commerce extérieur, qui est basé sur les matières premières, se répercute sur la vulnérabilité de l'économie bolivienne qui dépend de la fluctuation mondiale des prix. Mais la découverte de nouveaux gisements, principalement de gaz et de pétrole, et de nouvelles formes de distribution (comme le gazoduc avec le Brésil inauguré en 1997) sont une espérance pour l'amélioration de l'économie. La Bolivie est membre des organisations suivantes: Association Latino-américaine d'Intégration (ALADI), Organisation Américaine de l'Economie (OEA), Mercosur, Comunidad Andina, Système économique américain (SELA), Pacte Amazonique et Paisés Miembros de la Cuenca del Plata. En 1980, l'inflation, la fluctuation sauvage du change et

l'aggravation de la dette externe ont enfoncé la quasi-totalité de l'économie bolivienne, mais elle s'est remise à niveau peu à peu et elle est actuellement stabilisée. La plupart des problèmes actuels de l'économie reposent sur le manque d'investissements depuis des années. Les principaux partenaires commerciaux de la Bolivie sont ses voisins, le Brésil, l'Argentine et le Chili, les États-Unis suivis du Japon et des pays de l'Union Européenne principalement l'Espagne.

## Communication

Téléphone: Service d'appel international. Préfixe d'appel international: 591.  
Code pour les appels internationaux: 00.

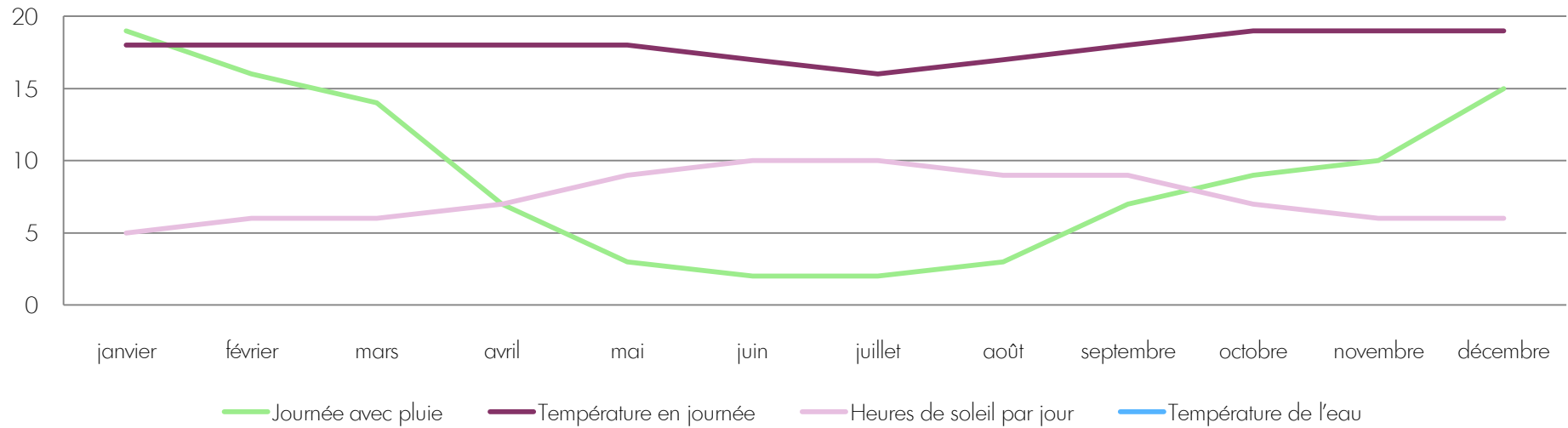
Téléphone portable: GSM 1900. L

Internet: Le fournisseur d'accès est Megalink (site web: [www.megalink.com](http://www.megalink.com)) et on trouve des cyber cafés dans les principales villes.

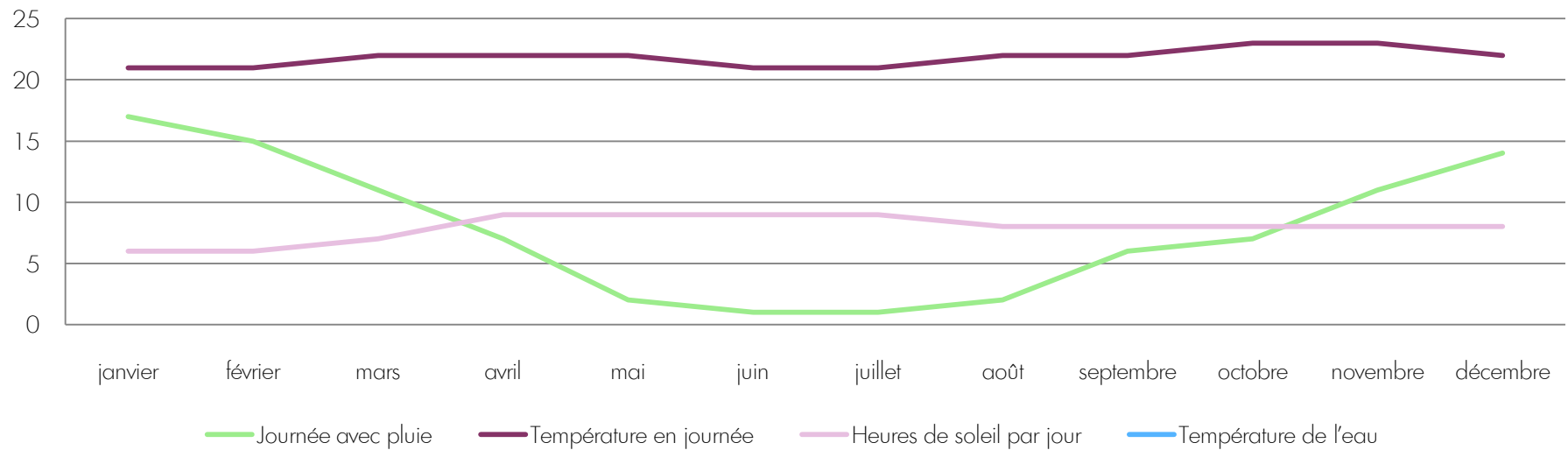
Poste: En service aérien avec l'Europe sous délai de trois à quatre jours. Un service de poste restante est disponible.



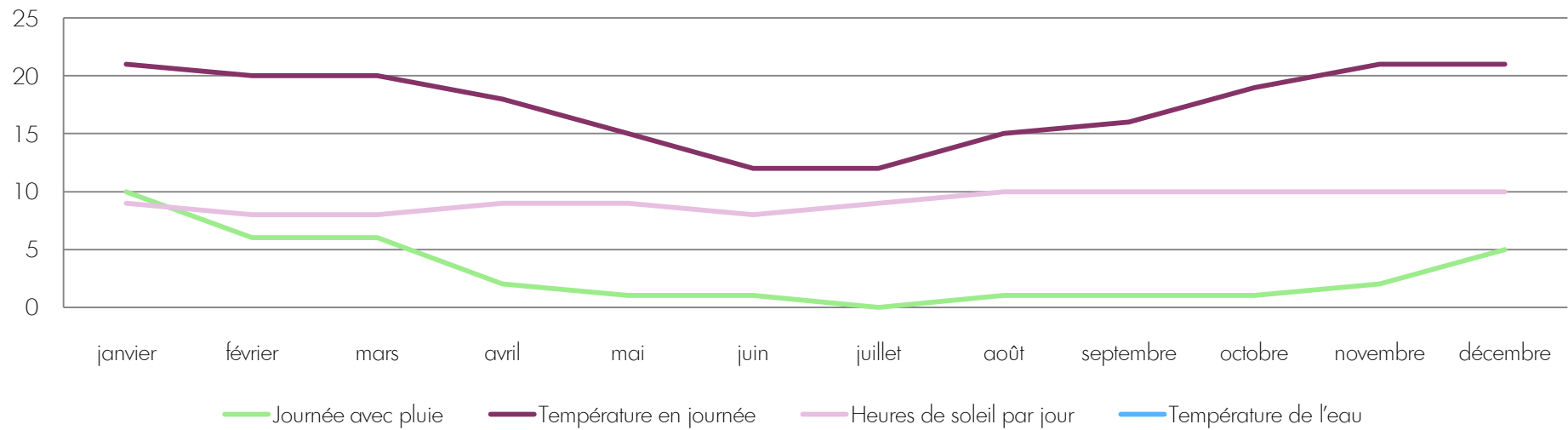
## Statistique météo Bolivie - La Paz (3'650 m)



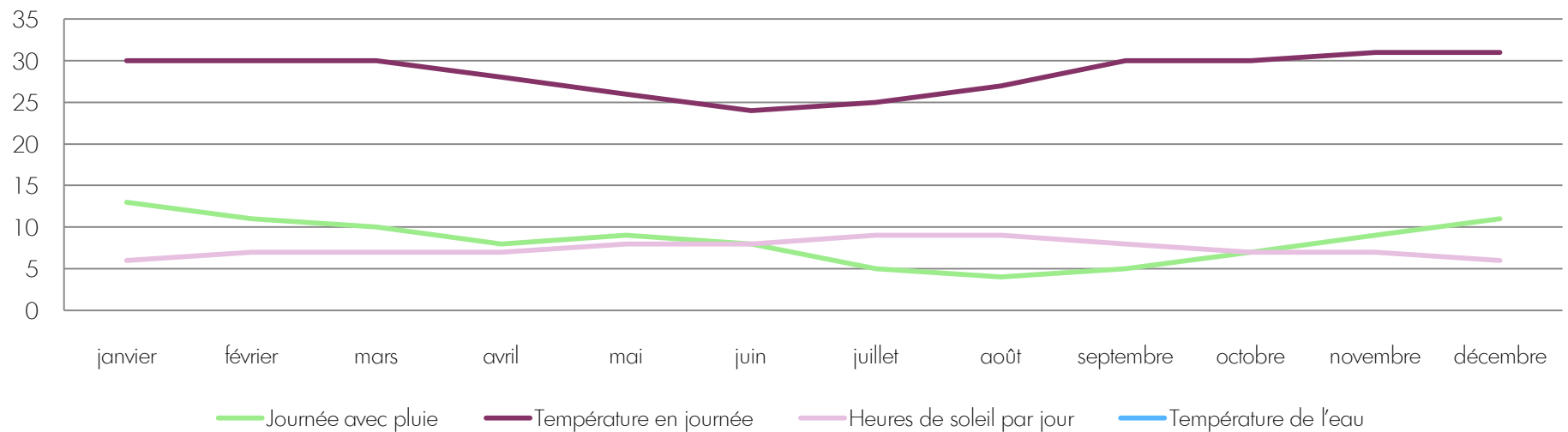
## Statistique météo Bolivie - Sucre (2'900 m)



## Statistique météo Bolivie - Uyuni (3'650 m)



## Statistique météo Bolivie - Santa Cruz



## Asie du Sud Est

Thaïlande – Indonésie – Chine – Myanmar – Laos – Cambodge – Vietnam  
Malaisie – Singapour – Philippines – Corées du sud & Nord – Mongolie – Japon

## Océan Indien & Subcontinent Indien

Île Maurice – Seychelles – Madagascar – Îles Maldives  
Inde – Sri Lanka – Bhoutan – Népal

## Australie & Océan Pacifique

Australie – Nouvelle Zélande – Îles Fidji – Polynésie française

## Moyen-Orient

Emirats Arabes Unis – Oman – Qatar – Bahreïn – Iran – Yémen – Liban – Syrie

## Afrique

Afrique du sud – Botswana – Namibie – Zambie – Zimbabwe – Mozambique  
Malawi – Kenya – Tanzanie – Ouganda – Rwanda – Ethiopie – Egypte – Maroc

## Amérique Latine & îles des Caraïbes

Mexique – Pérou – Costa Rica – Equateur – Belize – Guatemala – Chili – Bolivie  
Argentine – Brésil – Caraïbes – Grandes & Petites Antilles – Cuba

*Agent officiel « Amérique latine & Caraïbes »*



*The Leading  
Small Hotels  
of the World*



FOUR SEASONS  
*Hotels and Resorts*

ĀMAN®  
RESORTS

ROSEWOOD  
HOTELS & RESORTS

One&Only  
Resorts™

Virgin LIMITED  
EDITION

*Fairmont*

INKATERRA  
NATURE TRAVEL  
1975

QUASAR  
EXPEDITIONS GALAPAGOS

SILVERSEA



Ailes / Remparts 2 / 1470 Estavayer / Suisse

Tel. +41 22 548 1541 / [info@ails.ch](mailto:info@ails.ch) / [www.ails.ch](http://www.ails.ch)