



Aíes

Costa Rica

Présentation du pays & informations utiles

Cartes & localisations des adresses sélectionnées

Classement des adresses selon nos yeux perçants et indépendants

Statistiques météorologiques et meilleures saisons pour voyager

Le Costa Rica se situe entre le Nicaragua et Panama. Sa largeur varie entre 119 km et 282 km. Ce qui la caractérise le plus, c'est l'incroyable beauté de ses paysages, son réseau structuré de zones protégées (il abrite 6% de la biodiversité mondiale), sa stabilité sociale et l'efficacité de l'infrastructure de ses services. Ses deux rives sont formées par des terrains bas: marécageux, sur la côte des Caraïbes, et couverts de savane verdoyante sur le côté pacifique devenant plus marécageux au sud. Des fleuves coulent à travers les chaînes de montagnes et se jettent dans la mer des Caraïbes et de l'océan Pacifique.

La capitale San José, fondée en 1737, offre un panorama intéressant d'architecture traditionnelle et moderne espagnole. Le théâtre national et le parc national sont deux endroits à ne pas manquer. Il y a aussi beaucoup de clubs et d'endroits où l'on peut découvrir de la musique et des spectacles de danse traditionnels.

Sur la côte des Caraïbes, de nombreuses plages, ports et petites villes méritent le détour. Le parc national de Braulio Carrillo situé dans la partie centrale du pays compte cinq types de forêts. Fougères, orchidées, jaguars, ocelots et tapirs de Baird peuvent y être observés. Les plats les plus communs sont le casado (une recette faite à base de riz, de haricots, de bœuf en brochettes, de plantains frits, de salade et de chou) et la sopa negra (des haricots noirs avec un œuf poché).

[Documents de voyage](#)

Les citoyens suisses ou de l'UE ont besoin d'un passeport dont la date de validité expire 6 mois après la date de retour. Un visa n'est pas requis pour un séjour jusqu'à 90 jours (autres pays sur demande).

Heure locale

Heure de la Suisse/HEC - 7

Population

4.25 millions (2005).

Capitale

San José

Nombre d'habitants : 325'000 (2005).

Géographie

Situé entre le Nicaragua et le Panama, à cheval sur l'isthme d'Amérique centrale, le Costa Rica est un étroit pays bordé par deux océans, dont la largeur d'une côte à l'autre varie de 119 à 282 km.

Une mince bande de basses collines, née au Nicaragua, entre le lac Nicaragua et l'Océan pacifique, s'élargit et s'élève à son entrée au nord du Costa Rica, pour former une haute chaîne rocailleuse et volcanique au centre et au sud du pays. (Le plus haut sommet, le Chirripó Grande, culmine à 3.820 m).

Plus de la moitié de la population vit sur la Meseta Central, plateau au climat tempéré, bordé au sud-ouest par la chaîne de la Cordillera. C'est là que se trouve la capitale, San José. De part et d'autre des montagnes s'étendent les basses terres du littoral.

Plutôt marécageuses sur la côte caraïbe, elles sont recouvertes d'une savane de prairie côté pacifique, qui devient mangrove vers le sud. Des cours d'eau s'écoulent des montagnes vers les deux océans.

Langues

La langue officielle est l'espagnol. L'anglais est très répandu. On parle aussi un peu le français, l'allemand et l'italien.

Électricité

110/220 V AC, 60Hz. Prises bipolaires.

Monnaie

Le colón (c) = 100 céntimos. Les billets existent en coupures de 10.000, 5.000, 2.000, 1.000 et 500c. Les pièces existent en valeurs de 100, 50, 25, 20, 10, et 5c.

Change de devises

Consulter sa banque avant le départ pour connaître le taux de change actuel.

Cartes de crédit

Les cartes MasterCard, American Express, Visa et Diners Club sont toutes acceptées. Renseignez-vous auprès de votre société de carte de crédit sur l'acceptabilité commerciale et les autres services disponibles.

Hors taxes

Les marchandises qui peuvent entrer librement au Costa Rica sont les suivantes: 400 cigarettes ou 50 cigares; 3 litres de boissons alcoolisées; du parfum en quantité raisonnable et pour l'usage personnel.

Santé & Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire. Pour de plus amples informations, veuillez vous renseigner sur www.safetravel.ch. Les réglementations concernant les inoculations peuvent changer à tout moment. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin.

Cuisine et boissons

En ville, les restaurants servent différentes sortes de cuisines: Française, italienne, mexicaine, nord-américaine et chinoise. En règle générale, la nourriture est bonne, dans les très grands restaurants comme dans les petits établissements (situés le plus souvent dans les quartiers ouest). Les sodas (petits restaurants) servent des plats locaux, comme le casado (riz, haricots, ragoût de boeuf, plantain frit, salade et chou), la olla de carne (soupe de boeuf, plantain, maïs, yuca, nampi et chayote), la sopa negra (haricots noirs et oeuf poché) et le picadillo (ragoût de viande et de légumes). On grignote volontiers des gallos (tortillas garnies), des tortas (garnies de viande et légumes), des arreglados (pain fourré de viande et légumes) et du pan de yuca (spécialité vendue sur les petits étals de San José).

Boisson: Nombreuses boissons fraîches à base de fruits, de lait ou de farine de céréales, comme la cebada (farine d'orge), le pinolillo (maïs grillé) et la horchata (farine de maïs à la cannelle). On trouve aussi des boissons alcoolisées et des sodas d'importation. Le café est bon marché et savoureux.

Vie nocturne

À San José surtout, nombreuses boîtes de nuit, spectacles de musique et danse traditionnelles, théâtres et cinémas.

Achats

Parmi les achats les plus typiques figurent les fauteuils à bascule en cuir et en bois (qui peuvent être démontés pour l'exportation) ainsi comme une grande variété d'objets artisanaux: De jolis bijoux de style précolombien, des objets en cuir et en bois, les vêtements d'été, les accessoires, les reproductions en terre d'œuvres précolombiennes, les hamacs, le café et les cigares. Les supermarchés sont très bien approvisionnés, proposent beaucoup de choix et sont beaucoup moins chers que les boutiques. Il est interdit d'acheter des objets fabriqués à partir d'animaux en voie d'extinction de même que des ouvrages de l'époque précolombienne. Les prix sont légèrement plus hauts que dans le reste des pays latinoaméricains. Horaires d'ouverture: Du lundi au samedi de 9h00 à 18h00/19h00.

Conventions sociales

On se salue d'une poignée de main et on fait précéder les prénoms de 'Don' pour les hommes et 'Doña' pour les femmes. Les politesses d'usage sont de mise et il est de bon ton, en cas d'invitation, d'apporter un petit cadeau en guise de remerciement, surtout s'il s'agit d'une invitation à déjeuner ou à dîner. La plupart du temps, un vêtement simple fera l'affaire, mais veiller à réserver les tenues de plage pour la plage.

Pourboire: Pas obligatoire pour les chauffeurs de taxi. Tous les hôtels ajoutent (légalement) 10% de TVA et 3% de taxe touristique à la note. TVA

de 10% dans les restaurants. Pourboire d'usage pour le personnel hôtelier, les porteurs et les serveurs.

Écotourisme

Soucieuses de développer l'écotourisme, les autorités du Costa Rica ont consacré une grande partie du territoire (environ 26%) aux parcs nationaux et aux zones protégées. Facilement accessibles par la route, desservies par les transports publics, ces zones de nature sont parcourues par un vaste réseau de pistes et de sentiers écologiques. L'étonnante variété de paysages, de micro-climats, de flore et de faune comblera tous les amoureux de la nature. Quatre chaînes de montagnes occupent le centre du pays. Les huit volcans en activité sont une des principales attractions. Une éruption nocturne de l'Arenal, dans la Sierra Volcánica Guanacaste au nord-ouest, est un spectacle absolument inoubliable. Les mares de boue des collines basses de Rincón de la Vieja sont en perpétuel bouillonnement. On peut se baigner dans les sources chaudes de la région. Le Poás, au cratère empli d'un lac sulfureux bouillant, et l'Irazú, au paysage lunaire et désolé, se trouvent dans les régions montagneuses du centre (les plus accessibles aux touristes). Les plus hauts sommets - dont l'impressionnant Chirripó (3828m) - culminent dans la chaîne (non volcanique) de la Cordillera de Talamanca, près du Panama. L'étage montagneux supérieur est souvent le domaine de la forêt pluviale, à la végétation caractéristique d'algues, de mousses et de lichens sur les surfaces toujours humides. Habitat de nombreuses espèces d'orchidées et de fougères, les forêts sont aussi le royaume du magnifique oiseau quetzal. L'étage inférieur est occupé par la forêt tropicale humide. Un guide expérimenté est indispensable (il est facile de se perdre en forêt!) pour découvrir la richesse de la vie sauvage,

souvent discrète. Singes, tatous, paresseux, crocodiles, toucans, perroquets et aras sont les hôtes de ces bois. Les tortues de mer sont visibles dans la région de Tortuguero à certaines périodes de l'année. Selon le centre d'intérêt choisi, il sera peut-être judicieux de visiter la Cosa Rica en saison sèche (de décembre à avril).

Sports

Sports nautiques: Très populaire parmi les sports dits d'aventure, le rafting en eau vive. Les guides et les fournisseurs d'équipement de sport peuvent organiser des circuits. Période idéale: De mai à novembre. Le Lac Arenal, à 1.700 m d'altitude, est un des meilleurs spots de planche à voile au monde, idéal d'avril à décembre. Puerto Soley, sur la côte nord pacifique, est le paradis des véliplanchistes de haute mer. Kayak et kayak de mer se développent. Surf possible en de nombreux endroits, très populaire à Pavones, sur la côte pacifique, et à Playa Naranjo, au nord-ouest. Excellentes conditions pour la plongée, avec plus de 20 sites dans la région. Facilités de cours et de location de matériel. Autres bons sites de plongée: Les îles Cocos et Caño, au large des côtes du sud-ouest.

Pêche: Pêche sportive sur la côte pacifique, du Golfe de Papagayo au Golfito. On peut taquiner le voilier, le makaira, le thon et le wahoo. Pêche en eau douce au poisson noble dans les Canaux de Tortuguero et les environs de Barra del Colorado. La truite abonde dans les torrents de montagne.

Autres activités: Vélo tout terrain sur les pistes consacrées à ce sport, dans les forêts et les parcs nationaux. On peut louer l'équipement dans les hôtels et certains tours opérateurs spécialisés organisent des circuits. L'équitation est

très répandue. Il faut quelque temps, même aux cavaliers expérimentés, pour s'habituer aux différences de selle et d'étriers. On recommande aux débutants de prendre des cours, car les chevaux utilisés pour les excursions sont souvent des animaux de ranch, habitués à travailler. Possibilités de saut à l'élastique et de vols en montgolfière.

Économie

Les produits agricoles (café, bananes, viande, sucre and cacao) représentent environ la moitié des revenus liés à l'exportation. Les cultures de base servent aussi à la consommation intérieure. Les industries de transformation concernent l'alimentaire, le textile, la chimie et le plastique. Ce secteur se développe régulièrement avec le soutien du gouvernement. Les nouvelles industries sont liées à la production d'aluminium (suite à la découverte d'un vaste gisement de bauxite), et à l'électronique informatique. Les microprocesseurs s'exportent de plus en plus. Le pétrole et l'hydroélectricité couvrent la majeure partie des besoins en énergie du pays. Le tourisme domine le secteur tertiaire et rapporte un volume de devises non négligeable. Le Costa Rica bénéficie de l'aide internationale du FMI, de l'IDB (Inter-American Development Bank) et des États-Unis, son principal partenaire commercial. Il fait partie du Marché Commun d'Amérique Centrale.

Étiquette

Climat assez conservateur. On apprécie les prises de rendez-vous à l'avance, la courtoisie et la ponctualité. Novembre et décembre sont les mois les plus favorables pour les voyages d'affaires. Éviter si possible la

dernière semaine de septembre, qui correspond à la fin de l'année financière.

Communications

Téléphone: Connexion automatique. Indicatif du pays: 506. Pour l'international, composer le 00. Cabines téléphoniques partout.

Téléphone Pas de compatibilité avec les appareils GSM. On peut louer des combinés, mais non sans difficultés et au prix d'une grande perte de temps.

Internet: Plusieurs cybercafés et quelques hôtels proposent ce service.

Poste: De six à dix jours pour le courrier par avion à destination de l'Europe.

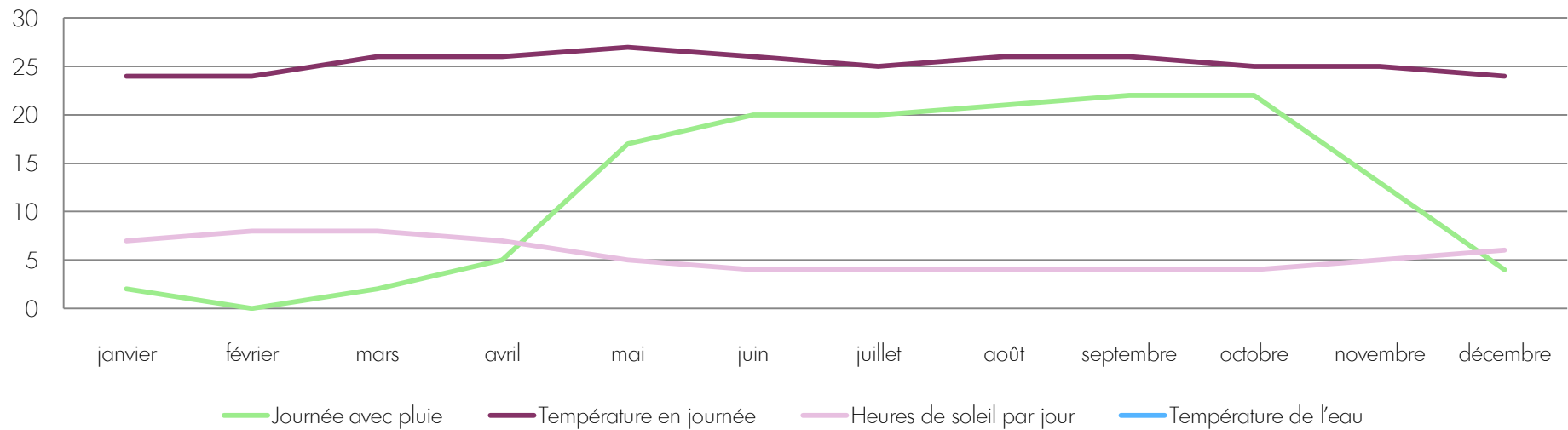
Presse: La Nación, La República, La Prensa Libre, Eco Católico, El Heraldo et Diario Extra sont des quotidiens en espagnol.



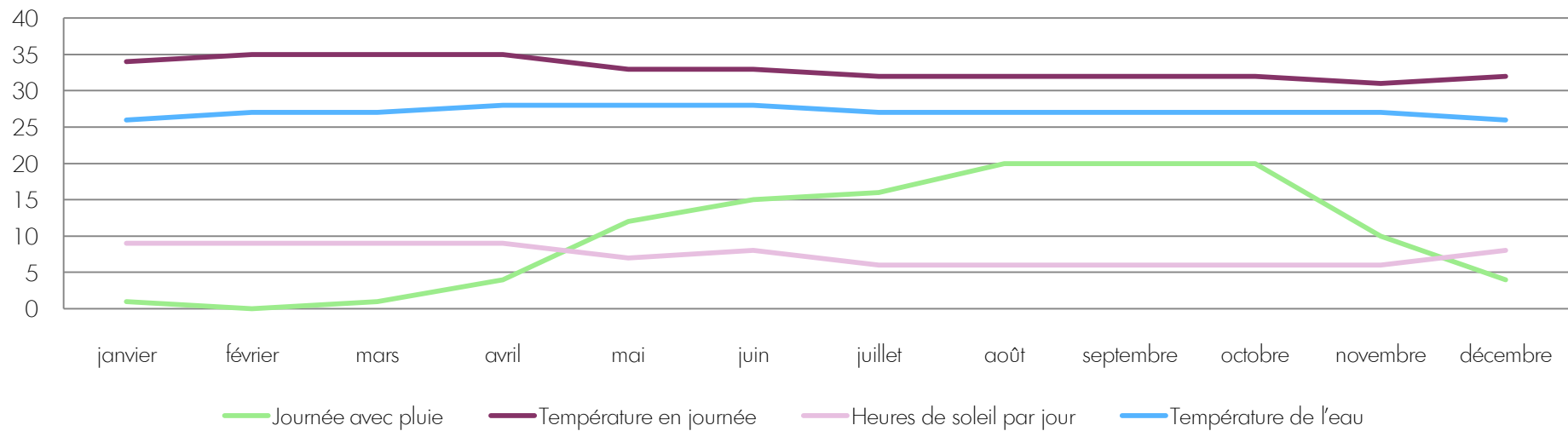


1. Four Seasons Papagayo
2. Punta Islita
3. FlorBlanca
4. Arenas del Mar
5. Peace Lodge
6. Tabacon Grand Spa
7. Arenal Kioro
8. El Silencio Lodge
9. Hotel Grano De Oro
10. Lapas Rios
11. Aguilla de Osa Inn
12. Le Camelon

Statistique météo au Costa Rica - San José (1120 m)



Statistique météo au Costa Rica - Puntarenas - Pacifique



Asie du Sud Est

Thaïlande – Indonésie – Chine – Myanmar – Laos – Cambodge – Vietnam
Malaisie – Singapour – Philippines – Corées du sud & Nord – Mongolie – Japon

Océan Indien & Subcontinent Indien

Île Maurice – Seychelles – Madagascar – Îles Maldives
Inde – Sri Lanka – Bhoutan – Népal

Australie & Océan Pacifique

Australie – Nouvelle Zélande – Îles Fidji – Polynésie française

Moyen-Orient

Emirats Arabes Unis – Oman – Qatar – Bahreïn – Iran – Yémen – Liban – Syrie

Afrique

Afrique du sud – Botswana – Namibie – Zambie – Zimbabwe – Mozambique
Malawi – Kenya – Tanzanie – Ouganda – Rwanda – Ethiopie – Egypte – Maroc

Amérique Latine & îles des Caraïbes

Mexique – Pérou – Costa Rica – Equateur – Belize – Guatemala – Chili – Bolivie
Argentine – Brésil – Caraïbes – Grandes & Petites Antilles – Cuba

Agent officiel « Amérique latine & Caraïbes »



Ailes / Remparts 2 / 1470 Estavayer / Suisse

Tel. +41 22 548 1541 / info@ails.ch / www.ails.ch