

Aiies



Laos

Présentation du pays & informations utiles

Cartes & localisations des adresses sélectionnées

Classement des adresses selon nos yeux perçants et indépendants

Statistiques météorologiques et meilleures saisons pour voyager

Jusqu'à 1988, il était interdit aux touristes d'aller au Laos, mais maintenant le pays a ouvert ses frontières et il est tout à fait possible de visiter le pays.

L'histoire du Laos remonte aux temps lointains, avant l'ère chrétienne, comme le démontrent les énigmatiques vestiges de la Plaine des jarres. Vers le Ve siècle apr. J.-C., une influence des royaumes khmers primitifs se fait sentir et, à travers eux, la civilisation hindoue puis le bouddhisme de la civilisation Dvaravati. Le site de Vat Phu, dans le sud du pays, remonte à cette époque.

Vers le XIIe siècle commence réellement l'histoire du pays avec l'arrivée des populations Tai (peuple) arrivant de Chine du Sud. En 1333 est fondé le Lan Xang, pays du million d'éléphants. Le bouddhisme s'implante définitivement. Au fil des siècles, le royaume se consolide, et, après Luang

Prabang, c'est Vientiane qui devient capitale en 1550, le royaume de Chiang Mai est annexé, c'est l'apogée du Lane Xang. Les XVIIe et XVIIIe siècles seront plus agités, le royaume se morcelle, les provinces passent sous domination birmane, chinoise ou, en 1798, siamoise. Vientiane est prise par le royaume siamois.

Le Laos passe alors sous le contrôle du Siam (Thaïlande) qui domina les trois royaumes jusqu'au XIXe siècle. En 1893, l'action du vice-consul de France à Luang Prabang, Auguste Pavie, ainsi qu'un blocus des côtes obligea le Siam à céder la rive gauche du Mékong (Laos oriental) puis à signer des traités (1902, 1904) reconnaissant le protectorat de la France sur la partie orientale de Lan-xang (Laos). Il est finalement intégré à l'Union

indochinoise française en 1899. Quant à la partie occidentale de Lan-xang (dite "Issan"/nord-est), elle est occupée par le Siam...

En 1904 commença le long règne de Sisavang Vong qui dura jusqu'en 1959.

Pendant la Seconde Guerre mondiale, le Japon imposa sa domination sur l'Indochine française, y compris sur le Laos. La France étant à l'époque gouvernée par le régime de Vichy, cette domination s'exerça de manière indirecte, les administrateurs français restèrent en poste et le drapeau tricolore continua de flotter sur Vientiane. En 1941, la Thaïlande, alliée du Japon, imposa seulement à la France de céder les territoires à l'ouest du Mékong. Jusqu'en 1945, l'Indochine française fut peu touchée par les combats, mais, lorsque les Japonais prirent conscience qu'ils allaient perdre la guerre, ils cherchèrent à empêcher le retour des puissances coloniales européennes et favorisèrent l'indépendance qui fut proclamée le 8 avril 1945 par le roi Sisavang Vong (sous la pression japonaise). Mais, après la défaite japonaise, c'est le retour des Français, qui donnent aux Laotiens leur autonomie dans l'Union Française vers 1946, et c'est l'union nationale lao (deux royaumes restants unis, Champassak et Luang-Prabang...).

Au mois de juillet 1962, un gouvernement d'union nationale fut mis en place au Laos. Le pays demeurait cependant partagé : au sud, les forces anticommunistes et neutralistes, au nord, le Pathet Lao. À cette époque, la politique américaine dans la région consistait à garantir la neutralité du Laos et du Cambodge tout en défendant activement le Sud Vietnam et la Thaïlande. En 1962, le président Kennedy conclut un accord avec le Nord

Vietnam, stipulant le retrait de l'armée populaire vietnamienne et de l'armée américaine du pays.

Les États-Unis se retirèrent, mais pas le Nord-Vietnam, et la piste Hô Chi Minh, qui traversait le Laos, fut de plus en plus utilisée pour alimenter l'effort de guerre au Sud Vietnam.

En 1963, le Pathet Lao lança une offensive qui lui donna le contrôle d'une grande partie de l'est et du nord-est du pays. Les États-Unis renoncèrent à engager des forces régulières mais ils intensifièrent leurs activités clandestines au Laos. Des équipes des Special Forces s'infiltrèrent dans le sud du pays ; et la CIA entreprit d'armer les tribus montagnardes laotiennes. Pendant ce temps, les bombardements sur la piste Ho Chi Minh prenaient une ampleur grandissante pour des résultats plus que mitigés...

Cependant, les unités Hmongs équipées par la CIA ne purent plus jouer aucun rôle militaire après la perte de leur base de Long Cheng en décembre 1971.

La rébellion communiste ne désarme pas, soutenue par le Viet Minh contre le pouvoir chancelant soutenu par les États-Unis. Un cessez-le-feu intervient le 22 février 1973 et, en 1975, le mouvement communiste du Pathet Lao renverse le roi Savang Vatthana et prend le pouvoir. Le roi Savang Vatthana et la reine Khamphoui abdiquent le 2 décembre 1975. Le roi, la reine et l'héritier du trône meurent dans un camp d'internement. La République Démocratique Populaire du Laos (RDPL) est créée avec un régime de parti unique, provoquant l'exil d'environ 300 000 personnes, soit 10% de la population. Une période de coopération avec l'URSS est suivie à partir de 1988 d'une volonté de relative ouverture à l'économie moderne.

Le plus jeune fils du roi Savang Vatthana, Sauravong Savang, devient régent du royaume et président de la famille royale en exil au nom de l'héritier du trône, le prince Soulivong Savang.

Documents de voyage

Les citoyens suisses ou de l'UE ont besoin d'un passeport dont la date de validité expire 6 mois après la date de retour. Visa obligatoire qui sera émis lors du passage de douane contre environ US\$ 30.-. Pas de demande de visa à l'avance nécessaire.

Heure locale

Heure de la Suisse/HEC + 6

Population

5,9 millions (2005).

Capitale

Vientiane

Nombre d'habitants : 663'000 (2005).

Géographie

Le Laos est un pays enclavé, entouré par la Chine au nord, le Vietnam à l'est, le Cambodge au sud et la Thaïlande et Myanmar à l'ouest. À l'exception faite des plaines de la Rivière Mékong qui longe la frontière avec la Thaïlande, le pays est montagneux surtout au nord et certains endroits ont une forêt très dense

Langues

La langue officielle est le lao, cependant de nombreuses langues tribales sont également parlées. Le français, l'Anglais et le vietnamien sont aussi parlés.

Électricité

220 volts c.a., 50 Hz.

Monnaie

Le kip laotien (Kip) = 100 centimes. Les billets sont en coupures de 5000, 2000, 1000, 500 et 100 Kip.

Change

Les bahts thaïs et les dollars US sont les devises les plus faciles à changer. Elles sont également largement acceptées dans les commerces, marchés et hôtels de Vientiane et Luang Prabang.

Cartes de crédits

Les principales cartes de crédit sont acceptées dans les hôtels haut de gamme et les restaurants pour touristes. Vérifiez auprès de votre banque que votre carte sera acceptée et si elle peut offrir d'autres services.

Hors taxes

Les articles suivants peuvent être importés au Laos sans droits de douanes à partir des pays sans frontière commune avec le Laos : 500 cigarettes ou 100 cigares ou 500g de tabac; 1 bouteille de spiritueux; 2 bouteilles de vin; parfum pour l'usage personnel; les bijoux personnels jusqu'à 500g.

Santé & Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire. Pour de plus amples informations, veuillez vous renseigner sur www.safetravel.ch. Les réglementations concernant les inoculations peuvent changer à tout moment. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin.

Cuisine et boissons

Le riz, spécialement le riz gluant, est l'aliment de base et les plats sont influencés pour le goût et la présentation par la cuisine indochinoise. La nourriture laotienne peut être trouvée sur les étals du marché. Il y a plusieurs bons restaurants français à Vientiane et à Luang Prabang, qui cuisinent surtout pour la communauté diplomatique. On mange normalement des baguettes et des croissants au petit déjeuner.

Boissons: le whisky à base d'alcool de riz, le lao lao est populaire et il y a deux grandes marques disponibles. La bière est bonne aussi.

Vie nocturne

Il y a plusieurs discothèques à Vientiane qui reçoivent généralement des groupes laotiens en live. La plupart des grands hôtels ont leur propre boîte de nuit.

Conventions sociales

Les croyances religieuses doivent être respectées. Il ne faut pas toucher les Laotiens sur la tête. Se serrer la main n'est pas très courant, les Laotiens se saluent en joignant les paumes de leurs mains et en inclinant légèrement la tête. Soyez prudents quand vous parlez de politique ou de sujets qui s'y

rapportent car il ne faut pas les offenser. Les vêtements courts ou dévoilant le corps ne sont pas toujours acceptés. Pourboire: modestement pratiqué dans les hôtels et les restaurants.

Sports

Randonnée : les voyageurs peuvent se rendre seuls dans les collines ou avec un guide qui organise les randonnées.

VTT : la pénurie de voitures fait du vélo une bonne alternative. Le terrain peut être difficile, cependant, il n'y a pas beaucoup de routes. Il est conseillé aux voyageurs d'emmener leurs propres vélos bien qu'il y en ait à louer dans les grandes villes.

Vie sauvage : le paysage parfait du Laos abrite une variété de faune et de flore comprenant des primates rares, des mammifères et des oiseaux. Il peut y avoir des dauphins d'eau douce dans la Rivière Mékong. Il y a encore des zones inexplorées dans la campagne et un avis officiel doit être demandé pour savoir quelle zone éviter.

Économie

Le Laos est l'un des pays les plus pauvres du monde et son économie, principalement agricole, fonctionne presque comme un moyen de subsistance. La principale culture est le riz, il est cultivé sous différentes variétés. Les autres cultures sont : maïs, manioc, légumes secs, cacahuètes, fruits, sucre de canne et tabac. Le café est cultivé pour l'export. Le pays a d'énormes réserves inexploitées d'étain, plomb et zinc ainsi que du minerai de fer, du charbon et du bois. L'industrie concerne principalement le traitement de matières premières, bois et aliments. Les textiles et biens de

consommation de base sont également produits. Les problèmes de l'économie laotienne sont dus à un manque de travail qualifié et d'échanges avec l'étranger. Elle repose surtout sur les aides étrangères : cette aide vient traditionnellement du Japon et de Scandinavie mais depuis peu d'autres pays d'Asie de l'Est (parmi eux la Thaïlande, Taiwan et l'Australie) font de même. Les réformes économiques entamées au début des années 90 comprennent un programme extensif de privatisation. Ces réformes ont tout d'abord attiré le soutien du FMI mais l'échec du gouvernement à atteindre les différentes cibles financières a conduit à un retrait du soutien du FMI en 1998. Avec la crise financière régionale, l'économie a connu de grosses difficultés au début de l'année 1999 avec une inflation annuelle de 100 %, une valeur de la devise qui s'est effondrée et un manque désespéré de devises nationales et étrangères. Depuis, une légère amélioration a eu lieu mais les perspectives économiques sont encore incertaines. Le Laos est membre de la Banque de Développement Asiatique et du Plan Colombo, qui tente de promouvoir le développement économique et social en Asie et dans le Pacifique.

Affaires

La ponctualité est appréciée. Les vêtements habituels sont un costume léger, une chemise et une cravate. L'anglais n'est pas parlé par tous les officiels et une connaissance du français peut être utile. Les cartes de visite devraient être traduites en lao au verso. La meilleure période pour s'y rendre est la saison sèche de novembre à avril.

Communications

Téléphone : appel international restreint. Code du pays : 856. Code international de sortie du pays : 00.

Téléphone mobile : Il n'y a pas encore de couverture très entendue bien que l'accès au système de téléphones mobiles thaïs soit possible à Vientiane et dans les régions frontalières.

Internet / E-mail : il y a des cybercafés dans les grandes villes et les bons hôtels




















































Presse : parmi les quotidiens en français il y a Le Rénovateur.





- 1. La Résidence Phou Vao
- 2. 3 Nagas by Alila
- 3. Settha Palace
- 4. Croisière Vat Phou

Classification des adresses sélectionnées au Laos & Cambodge

	Destination	Vacances	Ambiance & Style	Qualité générale	Situation	Chambres & Villas	Piscine	Restaurant Gastronomie	Animation en soirée	Spa & wellness	Santé & forme	Groupe hôtelier
La Résidence Phou Vao	Luang Prabang Laos	Hôtel de charme	Raffiné & luxueuse			58 chambres	✓					Orient Express
Les 3 Nagas by Alila	Luang Prabang Laos	Hôtel de charme Héritage	Style colonial			12 chambres & 3 Suites						Alila
Setha Palace	Vientiane Laos	Hôtel de charme Héritage	Style colonial			23 chambres & 3 Suites	✓					
Croisière Vat Phou	4'000 îles Sud Laos	Croisière fluviale	Nature			12 cabines						
Amansara	Siem Reap Cambodge	Boutique hôtel	Calme & luxe parfait			24 Suites	✓					Aman Resorts
La Résidence d'Angkor	Siem Reap Cambodge	Hôtel de charme	Raffiné & luxueuse			55 chambres 1 Suites	✓					Orient Express
Raffles Le Royal	Phnom Penh Cambodge	Grand hôtel Héritage	Style colonial			170 chambres & Suites	✓					Raffles
Croisière Pandaw Mékong	lac Tonlé & Mékong Cambodge & Vietnam	Croisière fluviale	Nature			30 cabines						
Sokha Beach Resort	Sihanoukville Cambodge	Resort balnéaire	Balnéaire			188 chambres & Suites	✓					Orient Express
Sovena Kiri Thaïlande	Île de Kood Thaïlande	Île privée Villa exclusive	Calme & luxe parfait			38 villas privées	✓					Six Senses



Le meilleur de sa catégorie
L'une des meilleures adresses au monde



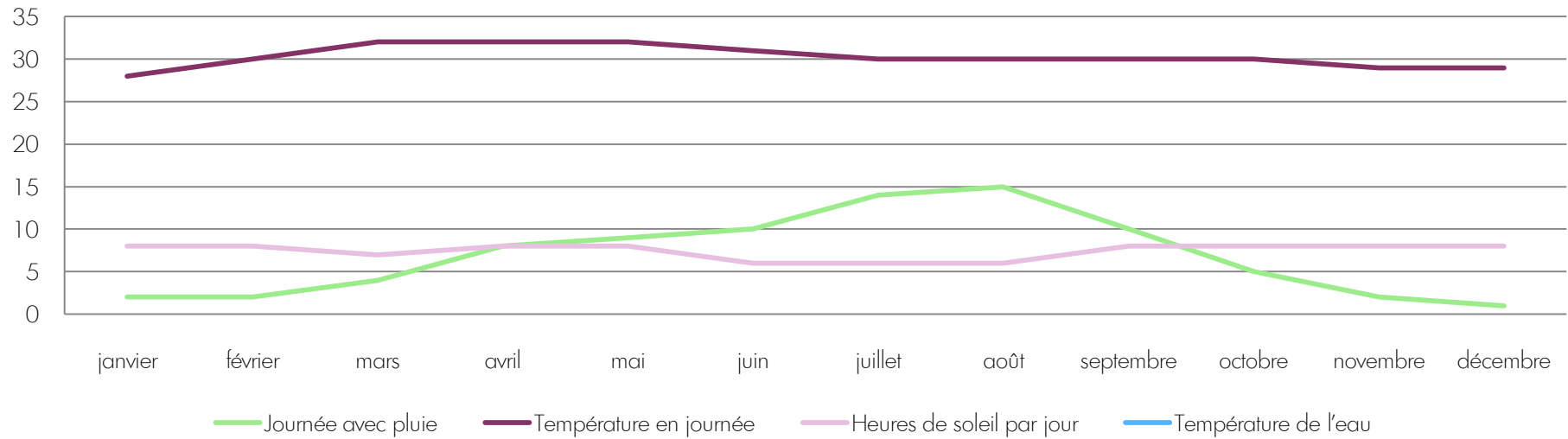
5 étoiles supérieures
Service de premier ordre



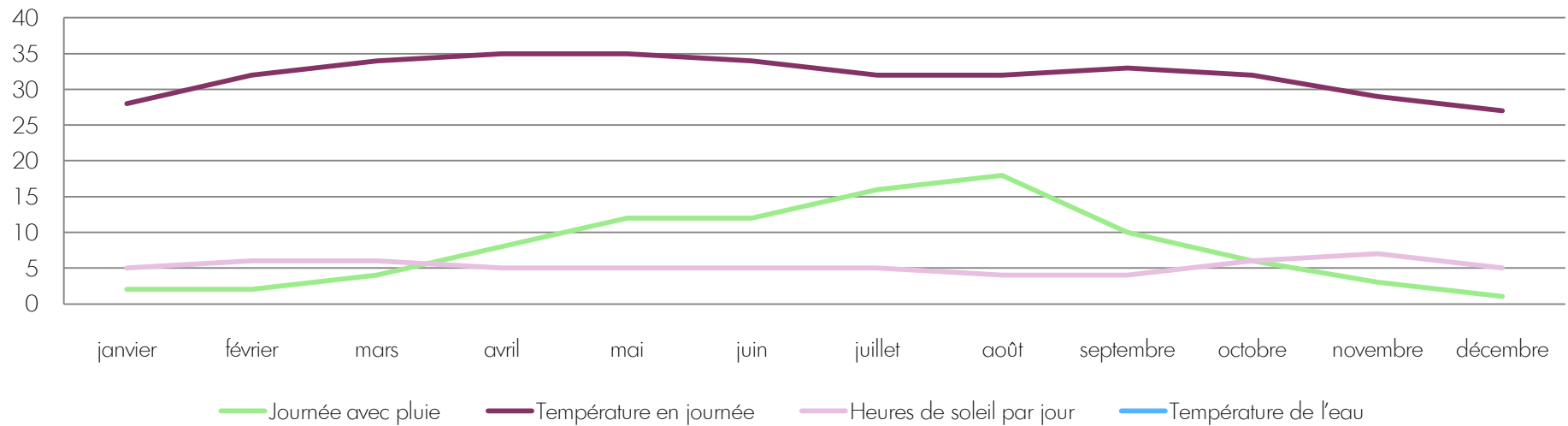
5 étoiles
Bonne qualité de service

Notre sélection se porte que sur les établissements les plus exceptionnels.
Cependant, parmi ces 5 étoiles, de grandes différences subsistent !

Statistique météo Laos - Vientiane



Statistique météo Laos - Luang Prabang



Asie du Sud Est

Thaïlande – Indonésie – Chine – Myanmar – Laos – Cambodge – Vietnam
Malaisie – Singapour – Philippines – Corées du sud & Nord – Mongolie – Japon

Océan Indien & Subcontinent Indien

Île Maurice – Seychelles – Madagascar – Îles Maldives
Inde – Sri Lanka – Bhoutan – Népal

Australie & Océan Pacifique

Australie – Nouvelle Zélande – Îles Fidji – Polynésie française

Moyen-Orient

Emirats Arabes Unis – Oman – Qatar – Bahreïn – Iran – Yémen – Liban – Syrie

Afrique

Afrique du sud – Botswana – Namibie – Zambie – Zimbabwe – Mozambique
Malawi – Kenya – Tanzanie – Ouganda – Rwanda – Ethiopie – Egypte – Maroc

Amérique Latine & îles des Caraïbes

Mexique – Pérou – Costa Rica – Equateur – Belize – Guatemala – Chili – Bolivie
Argentine – Brésil – Caraïbes – Grandes & Petites Antilles – Cuba

Agent officiel « Asie du Sud Est »



Ailes / Remparts 2 / 1470 Estavayer / Suisse
Tel. +41 22 548 1541 / info@ails.ch / www.ails.ch