



Myanmar

Birmanie

Présentation du pays & informations utiles

Cartes & localisations des adresses sélectionnées

Classement des adresses selon nos yeux perçants et indépendants

Statistiques météorologiques et meilleures saisons pour voyager

Capitale

La capitale du Myanmar est Yangon, dont la population avoisine les 5 millions d'habitants. La superficie totale du Myanmar est de 678,500 km², ce qui en fait le plus grand pays de la région.

Généralités géographiques

Le Myanmar situé sur le golfe du Bengale, est bordé par la Thaïlande au sud-est, le Laos et la Chine respectivement à l'est et au nord, et le Bangladesh à l'ouest.

La partie sud du pays est faite de plaines sillonnées par de nombreux fleuves. Le plus grand d'entre eux, l'Irrawady, est formé par les fleuves Mekha et Malikha. Ils prennent leur source dans l'Himalaya et coulent au

milieu de gorges spectaculaires, de jungles tropicales et de rizières jusqu'à la baie du Bengale.

L'Irrawady reste la voie de transport et l'artère vitale principale du Myanmar. Il prend sa source au Hkakabo Razi à plus de 5800 mètres d'altitude à l'extrême nord du pays et finit sa course dans la baie du Bengale, près de Yangon. Il devient navigable à partir de Bhamo et possède un énorme delta à 9 branches de 280 km de large.

Population

La population du Myanmar dépasse légèrement les 48 millions d'habitants avec une densité moyenne de 70,7 personnes au km². Elle se compose comme suit: 68% de Birmans, 9% de Shans, 7% de Karens, 4% de

Rakhines, 3% de Chinois, 2% de Mons et 2% d'Indiens. De plus petites minorités ethniques composent le reste de la population.

Religion

La religion prédominante est le bouddhisme (89 %) mais il s'agit d'un curieux amalgame de plusieurs croyances et pratiques contenant des éléments de bouddhisme, de Christianisme, d'Islam et d'Hindouisme. Comme c'est le cas dans beaucoup de pays, prenez garde aux discussions sur la religion, surtout lorsque vous êtes en présence de gens du pays qui maîtrisent très bien votre langue.

Politique

De même que pour la religion, abstenez-vous de parler de politique en dehors de considérations très générales. Il est à noter cependant que de plus en plus de gens sont ouverts à la discussion, mais de préférence dans l'intimité!

Langue

Il y a plus de 100 groupes ethniques au Myanmar, et tous possèdent leur propre langue ou dialecte, tradition et culture.

La majorité de la population parle le birman qui est la langue officielle, et l'anglais est largement répandu.

Toutefois la communication et la compréhension des traditions locales pouvant être un problème en dehors des grandes villes, la présence d'un guide parlant plusieurs langues est chaudement recommandée.

Monnaie

La monnaie locale est le Kyat (MMK), mais le Dollar US est accepté de partout. On trouve des billets de ks 1000, 500, 200, 100, 50, 20, 10 et 5.

Au moment de la rédaction et à titre indicatif, le taux de change est de 1 US\$ = 840 MMK (mais attention celui-ci évolue tous les jours de manière très significative).

Nous vous conseillons de ne pas changer d'argent à l'aéroport, car le taux de change est toujours plus bas que le taux du marché. Noter que notre équipe pourra vous aider à changer votre argent à un taux correct.

Les chèques de voyage peuvent poser problème dans la mesure où ils sont très peu acceptés.

Les cartes American Express ne sont pas acceptées alors que les Visa et Master Card le sont depuis le 1er janvier 2004, mais seulement en Dollars Singapour. Nous recommandons donc à tous les touristes qui visitent le Myanmar d'amener avec eux du liquide en Dollars US car c'est pour l'heure la seule devise étrangère qui soit acceptée.

Nous vous invitons toutefois à nous recontacter à ce sujet lors de la réservation de votre voyage.

Climat

La meilleure époque de l'année pour visiter le Myanmar se situe de mi-octobre à début mars. En cette saison, le climat est doux et sec. Toutefois, sachez que les températures peuvent être très basses en altitude et tout particulièrement la nuit. C'est le cas au Lac Inle.

La période la plus chaude de l'année s'étend de mars à mi-mai alors que la saison des pluies dure de mi-mai à début octobre. Nous vous suggérons d'éviter les mois de mai et juin, qui sont chauds et humides.

En juillet, août et septembre, le taux d'humidité est généralement élevé à Yangon. Il l'est un peu moins dans les régions du nord (Bagan, Mandalay et au Lac Inle).

Il y a cependant des avantages à voyager durant la saison des pluies, le flot de touristes étant moindre et les paysages verdoyants.

Heure locale

Le Myanmar se trouve à +6 heures 30 du méridien de Greenwich.

Électricité

Au Myanmar le courant « standard » est de 220V, mais les prises ne sont pas toujours standard. Il est donc fortement recommandé d'amener avec vous un adaptateur international.

Disposant de peu de sources d'énergie, le pays souffre de fréquentes coupures de courant - et de surtensions - mais la plupart des hôtels et restaurants dans les grandes villes ont leurs propres générateurs.

Soyez donc prudents si vous transportez de fragiles équipements électroniques!

Eau

Comme dans beaucoup de pays, il est déconseillé de boire l'eau du robinet sans la faire bouillir au préalable. Afin de profiter au mieux des

conditions de votre voyage, nous vous conseillons de ne boire que de l'eau en bouteille.

Nous vous déconseillons les glaçons sauf dans les hôtels et restaurants de bonne « réputation ».

Télécommunications

Les communications internationales depuis le Myanmar coûtent très cher (de 5 à 10 US\$/minute pour l'Europe!). Si vous devez appeler, nous vous conseillons de vérifier et de faire confirmer le prix avant que la connexion ne soit établie (les "surprises" peuvent coûter très cher!).

Les téléphones portables ne fonctionnent pas encore au Myanmar

Les E-mails marchent dans une certaine mesure dans les grandes villes, mais leur utilisation reste limitée.

Santé et équipements médicaux

Aucune vaccination n'est officiellement nécessaire, mais nous vous conseillons toutefois de vous faire vacciner contre l'hépatite A et B, la typhoïde et le tétanos avant votre départ. La vaccination contre la fièvre jaune et un traitement anti-paludéen ne sont pas nécessaires bien que les médecins les recommandent habituellement.

Les hôpitaux birmans sont pour l'instant très basiques. Il y a dans les grandes villes des cliniques privées pourvues de personnel médical étranger, mais les prix sont très élevés.

En cas de problème grave, il est donc préférable de se faire évacuer à Bangkok ou Singapour et de ce fait fortement recommandé de souscrire à une assurance médicale de voyage avant le départ.

Transports

Il y a deux aéroports internationaux au Myanmar:

- ∞ L'aéroport International de Yangon situé in Mingaladon, à 20 minutes du centre-ville.
- ∞ L'aéroport International de Mandalay, à 45 km (environ une heure de route) du centre-ville.

Le réseau routier s'est amélioré, mais a encore besoin d'être mis à niveau dans certaines zones. Il est raisonnable de compter 50 km/h en moyenne par déplacement.

Conduite

Au Myanmar, on roule à droite. Mis à part les citoyens du pays, seuls les étrangers en possession d'un visa d'affaires ou les titulaires d'un permis international sont autorisés à conduire au Myanmar. Nous vous conseillons fortement de ne faire appel qu'à des chauffeurs conseillés par votre hôtel ou votre tour opérateur et de vous entendre sur un prix avant de monter!

Il est possible de louer une moto bien avec un permis de conduire international.

Cuisine

La cuisine traditionnelle birmane varie du Mohinga ou On-no-Khaukswe assorti de délicieux mets frits ou cuits au four, à toute une gamme de currys birmans. Les cuisines chinoise et indienne sont également très largement répandues dans les grandes villes.

Achats

L'artisanat local est riche et varié: vous découvrirez ainsi laques, cotons brodés, soies, sculptures sur bois, ainsi que pierres précieuses ou de nombreux produits manufacturés. Les prix sont généralement fixes, mais le plaisir du marchandage est encore bien ancré dans la culture locale et se pratique couramment dans les villages et les marchés.

La plupart des boutiques ouvrent de 9h à 18h du lundi au samedi, ceci pouvant varier en fonction des régions.

Les petits commerces de proximité sont généralement ouverts tous les jours. Vous pouvez aisément régler vos achats en dollars américains.

Pourboires

Les pourboires bien que très appréciés comme dans tout autre pays, ne sont en aucun cas obligatoires.

Évitez de donner de l'argent aux mendiants, cela serait perçu comme un encouragement qui ne ferait qu'amplifier le phénomène. Si vous le souhaitez, aidez-les plutôt en leur donnant à manger ou en subvenant à leurs besoins élémentaires (chaussures, vêtements, stylos, cahier, etc...).

Documents de voyage

Un visa est obligatoire pour pénétrer au Myanmar.

Pour l'obtenir, veuillez d'abord vous assurer de la validité de votre passeport pour au moins 6 mois après la date de votre retour.

Veuillez noter qu'au moment de la rédaction, les visas délivrés sont valables pour une durée totale de seulement 28 jours dans le pays.

Avant de partir

Si vous vous rendez dans les régions du nord entre novembre et février, des vêtements chauds sont recommandés.

Il en est de même toute l'année au Lac Inle où les nuits peuvent être très froides selon les standards asiatiques (10 à 15°C).

Dans la plupart des autres endroits, des vêtements légers conviennent parfaitement.

Attention: veuillez noter que les shorts, les mini-jupes, les tenues échancrées ou dénudées (les épaules doivent être couvertes), les jeans usés, les hauts transparents, etc... sont interdits lors des visites de lieux de culte.

Si toutefois vous portez un short lors de vos excursions, munissez-vous d'un pantalon/robe afin de vous changer avant de visiter une pagode.

Partout ailleurs, une tenue décontractée, mais décente est acceptable. Les maillots de bain trop échancrés sont également à proscrire.

De manière générale, gardez à l'esprit que le pays qui vous accueille reste sous beaucoup d'aspects profondément ancrés dans la tradition. Il est donc de bon ton d'adopter une attitude respectueuse envers les traditions et la culture ancestrale de ce pays.

Nous vous recommandons d'autre part de prévoir des produits anti-moustiques et pour le soleil, une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil, un imperméable, une trousse de secours (comprenant une pommade antiseptique basique, de l'aspirine ou du paracétamol, des bandages) et un petit sac pour transporter quelques affaires dans l'éventualité où vous auriez à laisser vos grosses valises à l'hôtel pour quelques jours.

Voyager au Myanmar, comme dans la majorité des pays du monde, est somme toute assez sûr, mais nous vous recommandons toutefois de laisser vos bijoux précieux à la maison.





Hôtels & croisières au Myanmar

- | | | |
|-----|-----------------------------|--------------------|
| 1. | The Strand | Yangon |
| 2. | The Governor's Residence | Yangon |
| 3. | Aureum Palace | Bagan |
| 4. | Lake Inle View Resort & Spa | Lac Inle |
| 5. | Mandalay Hills Resort | Mandalay |
| 6. | Malikha Lodge | Putao |
| 7. | Sandoway Resort & Villas | Ngapali Beach |
| 8. | Aureum Resort & Spa | Ngapali Beach |
| 9. | Road to Mandalay | Croisière fluviale |
| 10. | Silolona | Croisière / Yacht |

Classification des adresses sélectionnées au Myanmar

	Destination	Vacances	Ambiance & Style	Qualité générale	Situation	Chambres & Villas	Piscine	Restaurant Gastronomie	Animation en soirée	Spa & wellness	Santé & forme	Groupe hôtelier
The Strand	Yangon	Hôtel de luxe Héritage	Style colonial & victorien			41 Suites						GHM Hotels
The Governor's Residence	Yangon	Hôtel de charme Héritage	Style colonial			49 chambres & Suites	✓					Orient Express
Aureum Palace	Bagan	Villas privées	Raffiné & luxueuse			45 Villas 42 chambres	✓					
Lake Inle View Resort & Spa	Lac Inle	Hotel de charme	Nature			18 Suites 20 chambres						
Mandalay Hill Resort	Mandalay	Grand hôtel	International & soigné			206 chambres	✓					
Malikha Lodge	Putao Himalaya	Boutique hôtel	Lodge ethnique Safaris			8 bungalows						
Sandoway Resort & Villas	Plages de Ngapali	Boutique hôtel	Intime & raffiné			37 cottages 18 villas	✓					
Aureum Resort & Spa	Plages de Ngapali	Boutique hôtel	Balnéaire			42 bungalows	✓					
The Road To Mandalay	Fleuve Ayeyarwady	Croisière fluviale	Raffiné & luxueuse			58 cabines	✓					Orient Express
Silolona	Thaïlande, Malaisie Burma & Indonésie	Croisière	Naturelle & raffinée			5 cabines						



Le meilleur de sa catégorie
L'une des meilleures adresses au monde



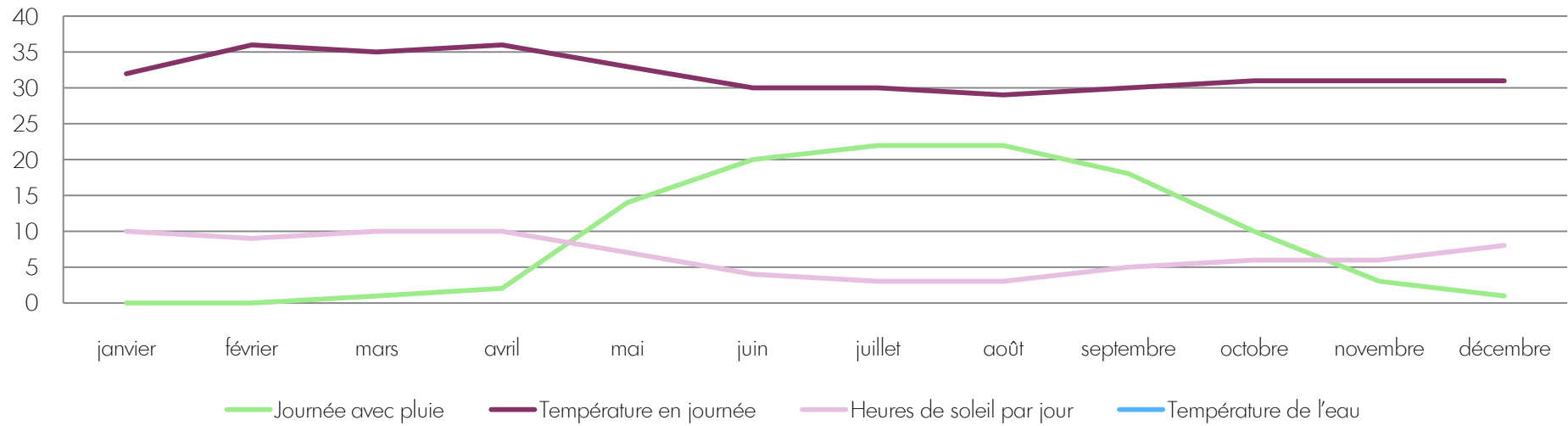
5 étoiles supérieures
Service de premier ordre



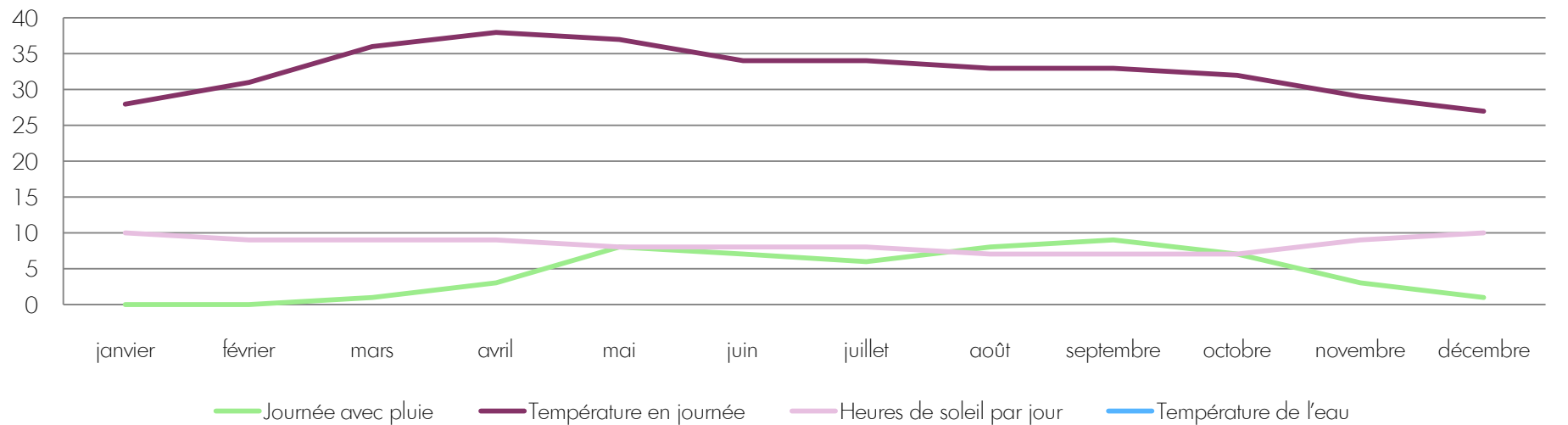
5 étoiles
Bonne qualité de service

Notre sélection se porte que sur les établissements les plus exceptionnels.
Cependant, parmi ces 5 étoiles, de grandes différences subsistent !

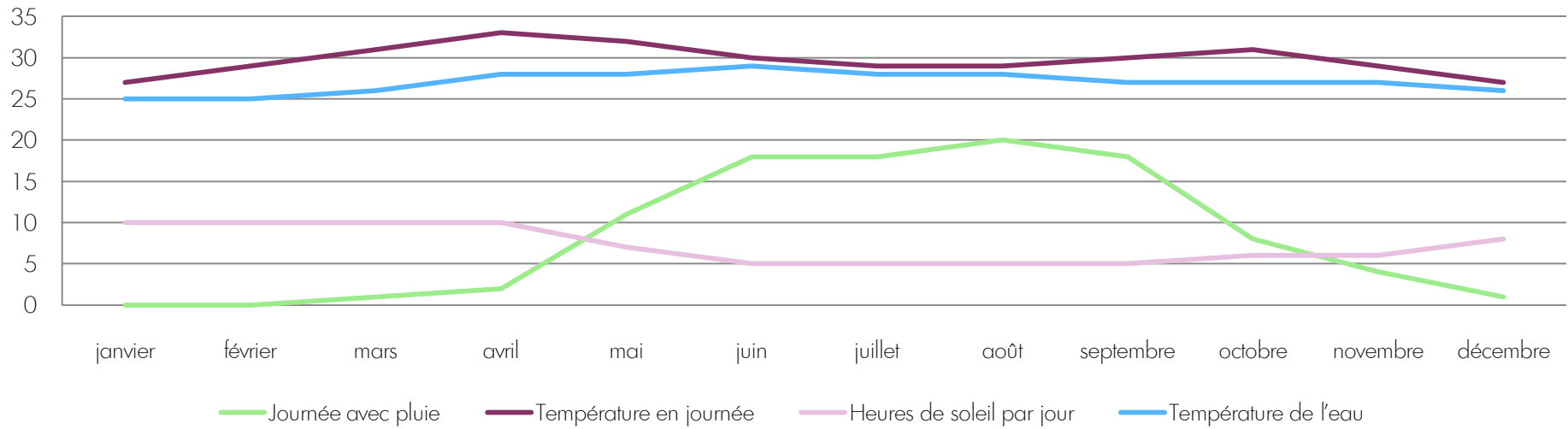
Statistique météo Myanmar - Yangon



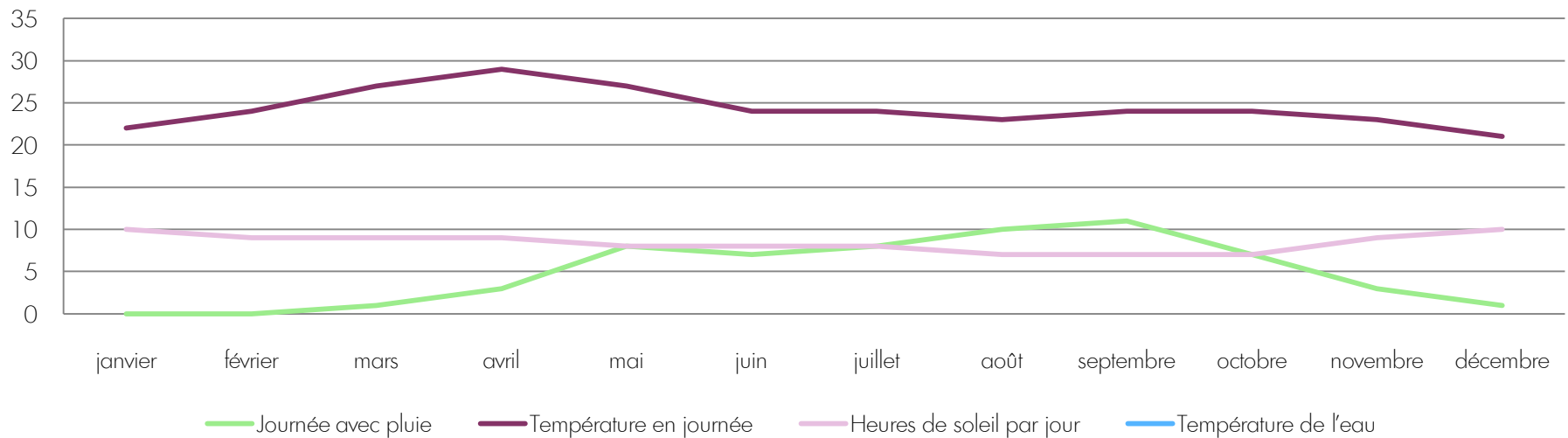
Statistique météo Myanmar - Mandalay & Bagan



Statistique météo Myanmar - Plages de Ngapaly



Statistique météo Myanmar - Lac Inle



Asie du Sud Est

Thaïlande – Indonésie – Chine – Myanmar – Laos – Cambodge – Vietnam
Malaisie – Singapour – Philippines – Corées du sud & Nord – Mongolie – Japon

Océan Indien & Subcontinent Indien

Île Maurice – Seychelles – Madagascar – Îles Maldives
Inde – Sri Lanka – Bhoutan – Népal

Australie & Océan Pacifique

Australie – Nouvelle Zélande – Îles Fidji – Polynésie française

Moyen-Orient

Emirats Arabes Unis – Oman – Qatar – Bahreïn – Iran – Yémen – Liban – Syrie

Afrique

Afrique du sud – Botswana – Namibie – Zambie – Zimbabwe – Mozambique
Malawi – Kenya – Tanzanie – Ouganda – Rwanda – Ethiopie – Egypte – Maroc

Amérique Latine & îles des Caraïbes

Mexique – Pérou – Costa Rica – Equateur – Belize – Guatemala – Chili – Bolivie
Argentine – Brésil – Caraïbes – Grandes & Petites Antilles – Cuba

Agent officiel « Asie du Sud Est »



Ailes / Remparts 2 / 1470 Estavayer / Suisse
Tel. +41 22 548 1541 / info@ails.ch / www.ails.ch