



*Présentation du pays & informations utiles*

*Cartes & localisations des adresses sélectionnées*

*Classement des adresses selon nos yeux perçants et indépendants*

*Statistiques météorologiques et meilleures saisons pour voyager*

La région d'Oman était connue à l'époque sumérienne sous le nom de Magan. Oman constitua l'une des satrapies de l'Empire Perse lorsqu'elle y fut incorporée, vers 563 av. J.-C.

L'histoire d'Oman ne commence véritablement qu'en l'an 751 de notre ère, avec l'élection du premier imam ibadite à Nizwa, cité qui fut longtemps la rivale de Mascate avant d'être supplantée par cette dernière. Le pays fut partiellement occupé par les Portugais de 1507 à 1650, puis par les Perses en 1737. Ces derniers furent chassés entre 1741 et 1744, quand la lignée actuelle des sultans d'Oman fut fondée par Ahmed ibn Saïd.

Au début du XIXe siècle, Oman devint une puissance importante, avec des possessions au Balouchistan et à Zanzibar, mais elles furent perdues petit à petit. En 1891, Oman devint un protectorat britannique, jusqu'en 1971. Entre 1965 et 1976, une violente insurrection communiste, dite Guerre du

Dhofar, eut lieu suite aux mauvaises conditions socio-économiques d'une partie de la population, finalement vaincue par le gouvernement aidé par les forces britanniques et iraniennes [1].

En 1970 le sultan Saïd ibn Taymour d'une nature despotique a été évincé par son fils, l'actuel sultan Qabus bin Saïd Al Saïd. Qabus a entrepris depuis l'amélioration économique du pays, tout en maintenant la paix avec tous les autres pays du Moyen-Orient. En 1980, un accord est signé pour une base américaine sur l'île Masirah, utilisée ensuite pour des opérations dans le Golfe persique.

En 1996, le sultan a promulgué un décret clarifiant les règles de succession, instituant un conseil bicaméral doté de certains pouvoirs législatifs et un Premier ministre et garantissant des libertés civiles de base pour les citoyens omanis. En 2003, la chambre basse du conseil a été librement élue pour la première fois.

## Documents de voyage

Les citoyens suisses ou de l'UE ont besoin d'un passeport dont la date de validité expire 6 mois après la date de retour. Un visa est requis pour tout séjour (autres pays sur demande).

## Heure locale

Heure de la Suisse/HEC + 3

## Population

3 millions (2005).

## Capitale

Muscat

Nombre d'habitants : 1.65 million (2005).

## Géographie

Le Sultanat d'Oman occupe la pointe sud-ouest de la péninsule Arabique avec une façade maritime de 1 700 km sur l'Océan Indien et le Golfe d'Arabie. Bordé par le Royaume d'Arabie saoudite à l'ouest et par la République du Yémen au sud, il s'étend entre les Émirats Arabes Unis au nord-ouest et la mer d'Arabie et le golfe d'Oman à l'est.

## Langues

L'arabe est la langue officielle. L'usage de l'anglais est largement répandu, alors que la population d'Afrique de l'Est parle également le swahili. Dans les hôtels, le personnel parle allemand et français.

## Électricité

CA 220/240 volts, 50Hz.

## Monnaie

Devise : rial d'Oman (OMR) = 1 000 baizas. Les billets ont une valeur de 50, 20, 10, 5 et 1 OMR, de 500, 250, 200 et 100 baizas. Les pièces ont une valeur de 500, 250, 200, 100, 50, 25, 10 et 5 baizas.

## Cartes de crédit

Les cartes American Express sont acceptées tout comme les principales cartes de crédit. Consultez votre établissement de cartes de crédit pour les détails sur l'acceptation par les commerçants et les autres services assurés.

## Hors taxes

L'importation en Oman des marchandises suivantes est exonérée de droits de douane : deux litres de boisson alcoolisée (sauf les Musulmans) ; tabac en quantité raisonnable ; 227 ml de parfum.

Articles interdits : narcotiques, produits alimentaires en vrac (légumes, fruits et boissons non alcoolisées inclus), armes à feu (y compris les jouets et reproductions) et films/littérature obscènes. Les vidéos sont soumises à la censure.

## Santé & Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire. Pour de plus amples informations, veuillez vous renseigner sur [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch). Les réglementations concernant les inoculations peuvent changer à tout moment. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin.

## Cuisine et boissons

Divers restaurants ont ouvert ces dernières années, mais la plupart des gens ont conservé l'habitude de prendre leurs repas à l'hôtel. La gastronomie est d'une grande variété, de la cuisine arabe à l'indienne, en passant par les nuances orientales, européennes et internationales. Les cafés sont très fréquentés. Le service est habituellement assuré par les garçons de café. Boissons: la loi islamique interdit la consommation d'alcool, mais la plupart des bars d'hôtels et des restaurants en servent. La consommation d'alcool est interdite pour les touristes en-dehors des hôtels et restaurants en possession d'une licence. L'achat d'alcool par les citoyens occidentaux pour une consommation à domicile est subordonné à la délivrance d'une autorisation par leur ambassade.

## Conventions sociales

La poignée de main est la forme habituelle de salut. Une petite attention assurant la promotion de votre entreprise ou pays est la bienvenue. Concernant les habits, il convient que les femmes soient vêtues de façon décente, à savoir jupe ou robe longue (couvrant le genou) et manches longues. Les vêtements serrés sont à éviter et bien que les Occidentaux ne s'y tiennent pas strictement, il est préférable d'adopter cette coutume pour éviter d'offenser. Les shorts sont interdits en public et la tenue de plage exclusivement réservée à la plage. Il est interdit par ailleurs de ramasser des coquillages, des ormeaux, des coraux, des langoustes ou des oeufs de tortue. Il est interdit de jeter des débris. Il est de bon ton de ne pas fumer en public, mais les panneaux d'interdiction de fumer sont placés de manière visible aux endroits concernés. Photographies : il est nécessaire de

demander l'autorisation avant de prendre en photo une personne ou ses biens. Les panneaux "Interdit de photographier" placés dans certains endroits sont à respecter. Pourboires : de plus en plus répandu, il peut atteindre jusqu'à 10 %.

## Sports

Diverses plages de sable offrent d'excellentes possibilités de baignade, de plongée et de voile. De nombreux hôtels possèdent leur piscine. Certains clubs sportifs privés sont équipés pour le ski nautique et la pêche. La Marina Bander al-Rowdha dispose d'un complexe conçu pour les activités nautiques, avec paysage de plages, piscine et restaurants. La Régate de Dubai à Muskat pour la coupe du Président est organisée chaque année. Espadons, poissons-épieux, thons et espadons voiliers peuplant le golfe d'Oman et le nord de l'océan Indien font de ces eaux un paradis pour la pêche au gros. Un permis de pêche délivré par la Direction Générale de la Pêche est requis, et la pêche sous-marine est strictement interdite. Dans la région Sud, la pêche est limitée à la zone entre Mughsayl et Taqah. La chasse est complètement interdite.

La spéléologie est elle aussi populaire en Oman. Majlis al-Jhinn est la seconde grotte au monde par l'étendue ; ses longs passages, ses rivières limpides, ses galeries et ses draperies occupent un volume de quatre millions de mètres cubes. À Muskat, de nombreux clubs sportifs disposent d'installations permettant la pratique du tennis, du squash et du karting. Hockey, football, volley-ball et basket-ball sont des sports qui ont la faveur des spectateurs. Les matches sont organisés au stade Wattayah. En raison de la nature du terrain et du climat, le golf n'est pas un sport très renommé

en Oman, bien qu'il existe différents parcours en sable gérés par les clubs locaux. La construction d'un terrain est en prévision à A'Suwadi.

Les courses de chevaux et les bien plus populaires courses de dromadaires se déroulent en différents endroits les vendredis et jours fériés

## Économie

Oman était extrêmement sous-développé au moment de la découverte, au début des années 1970, du pétrole et du gaz naturel, qui représentent à présent plus de 40 % du PNB et 80 % des exportations du pays. Par suite de la configuration désertique d'Oman, l'agriculture se limite à la plaine côtière et aux rares zones irriguées de l'intérieur du pays. Dattes, agrumes et luzerne sont les cultures principales, auxquelles s'ajoute un peu d'élevage. Le pays dispose de gisements de cuivre, de chromite, de marbre, de gypse et de pierre à chaux, qui sont exploités, ainsi que de manganèse et de charbon, qui ne le sont pas. Le Gouvernement a investi une certaine quantité de ses revenus provenant du pétrole en vue aussi bien de favoriser les activités locales comme la construction, l'agriculture et le tourisme, que de développer l'infrastructure du pays. Ces projets font partie du programme de développement économique Horizon 2020. Oman adhère à diverses organisations politiques et économiques panarabes. Fait révélateur, le pays n'est toutefois pas membre de l'OPEC (Organisation des Pays Exportateurs de Pétrole) - bien que sa politique des prix soit calquée assez fidèlement sur celle de l'OPEC. Les principaux partenaires commerciaux d'Oman sont le Royaume-Uni, le Japon, la Corée du Sud et les Émirats Arabes Unis.

Affaires : pour les hommes, costume et cravate sont de rigueur pour les affaires et autres occasions solennelles. L'anglais est généralement utilisé dans le milieu des affaires, mais quelques phrases en arabe seront utiles et bienvenues. Les rendez-vous préalables sont essentiels et la ponctualité est de plus en plus appréciée en affaires. L'échange de cartes de visite est très répandu.

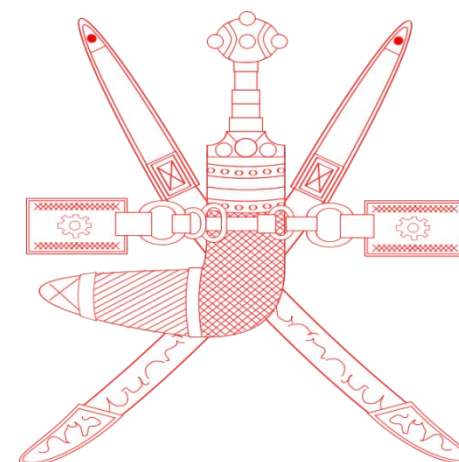
## Communication

Téléphone : automatique international. Indicatif du pays : 968. Code d'accès international : 00.

Téléphone mobile : réseau GSM 900.






















































Internet/E-mail : cybercafés dans les villes de Nizwa, Muscat et dans tous les hôtels.

Poste : le courrier par avion pour l'Europe occidentale met trois à quatre jours.





# Classification des adresses sélectionnées dans le Golf Persique

	Destination	Vacances	Ambiance & Style	Qualité générale	Plage	Chambres & Villas	Piscine	Restaurant Gastronomie	Animation en soirée	Spa & wellness	Santé & forme	Groupe hôtelier
Burj Al Arab	Emirats Arabes Dubaï	Hôtel balnéaire	Grandiose & kitsch			202 Suites	✓					Jumeirah
Emirates Al-Maha Desert Resort	Emirats Arabes Dubaï	Tentes dans le désert	Boutique Spa			42 tentes	✓					The Leading Small Hotels
Madinat Jumeira	Emirats Arabes Dubaï	Hôtel balnéaire	Immense Resort de 3 hôtels			Plus de 600 chambres	✓					Jumeirah
One & Only Royal Mirage	Emirats Arabes Dubaï	Hôtel balnéaire	Élégant 3 hôtels			Plus de 400 chambres	✓					One&Only Resorts
Emirates Palace	Emirats Arabes Abu Dhabi	Hôtel balnéaire	Resort & Congrès			Plus de 400 chambres	✓					Kempinski
Sharq Village & Spa	Qatar Doha	Hôtel balnéaire	Village de bédouins			174 Suites & chambres	✓					Ritz Carlton
Banyan Tree Al Areen	Bahreïn	Villa dans le désert	Villas exclusives & Spa			78 Villas	✓					Banyan Tree
Shangri-La Barr Al Jissah	Oman Côte Sud	Grand Resort balnéaire	Soignée & raffinée			180 suites & chambres	✓					Shangri-La
Six Senses Hideaway Zighy Bay	Oman Musandam	Villa balnéaire	Villas exclusives & Spa			82 villas	✓					Small Luxury Hotels World
The Chedi Muscat	Oman Muscat	Boutique balnéaire	Élégant			151 suites & chambres	✓					GHM



Le meilleur de sa catégorie  
L'une des meilleures adresses au monde



5 étoiles supérieures  
Service de premier ordre



5 étoiles  
Bonne qualité de service

Notre sélection se porte que sur les établissements les plus exceptionnels.  
Cependant, parmi ces 5 étoiles, de grandes différences subsistent !

# Classification des adresses sélectionnées dans le Golf Persique

	Plongée Snorkeling	Sports nautiques non motorisés	Sports nautiques motorisés	Fitness	Tennis	golf	Equitation	Pêche au gros	Accueil des enfants	Baby-Sitting	Miniclub	Chambre familiale
Burj Al Arab		✓	✓	✓	✓	✓ sur demande		✓		✓		6 adultes & 2 enfants
Emirates Al-Maha Desert Resort				✓		✓ sur demande	✓					6 adultes
Madinat Jumeira		✓	✓	✓	✓	✓ sur demande				✓	✓	6 adultes
One & Only Royal Mirage		✓	✓	✓	✓	✓ sur demande		✓		✓	✓	4 adultes
Emirates Palace		✓	✓	✓	✓	✓ sur demande				✓	✓	6 adultes
Sharq Village & Spa		✓		✓								8 adultes
Banyan Tree Al Areen	✓ sur demande	✓ sur demande	✓ sur demande	✓	✓	✓ sur demande	✓ sur demande	✓ sur demande		✓		4 adultes
Shangri-La Barr Al Jissah		✓	✓	✓	✓					✓	✓	4 adultes
Six Senses Hideaway Ziggy Bay		✓		✓				✓				8 adultes
The Chedi Muscat		✓		✓	✓					✓		2 adultes & 2 enfants



Le meilleur de sa catégorie  
L'une des meilleures adresses au monde



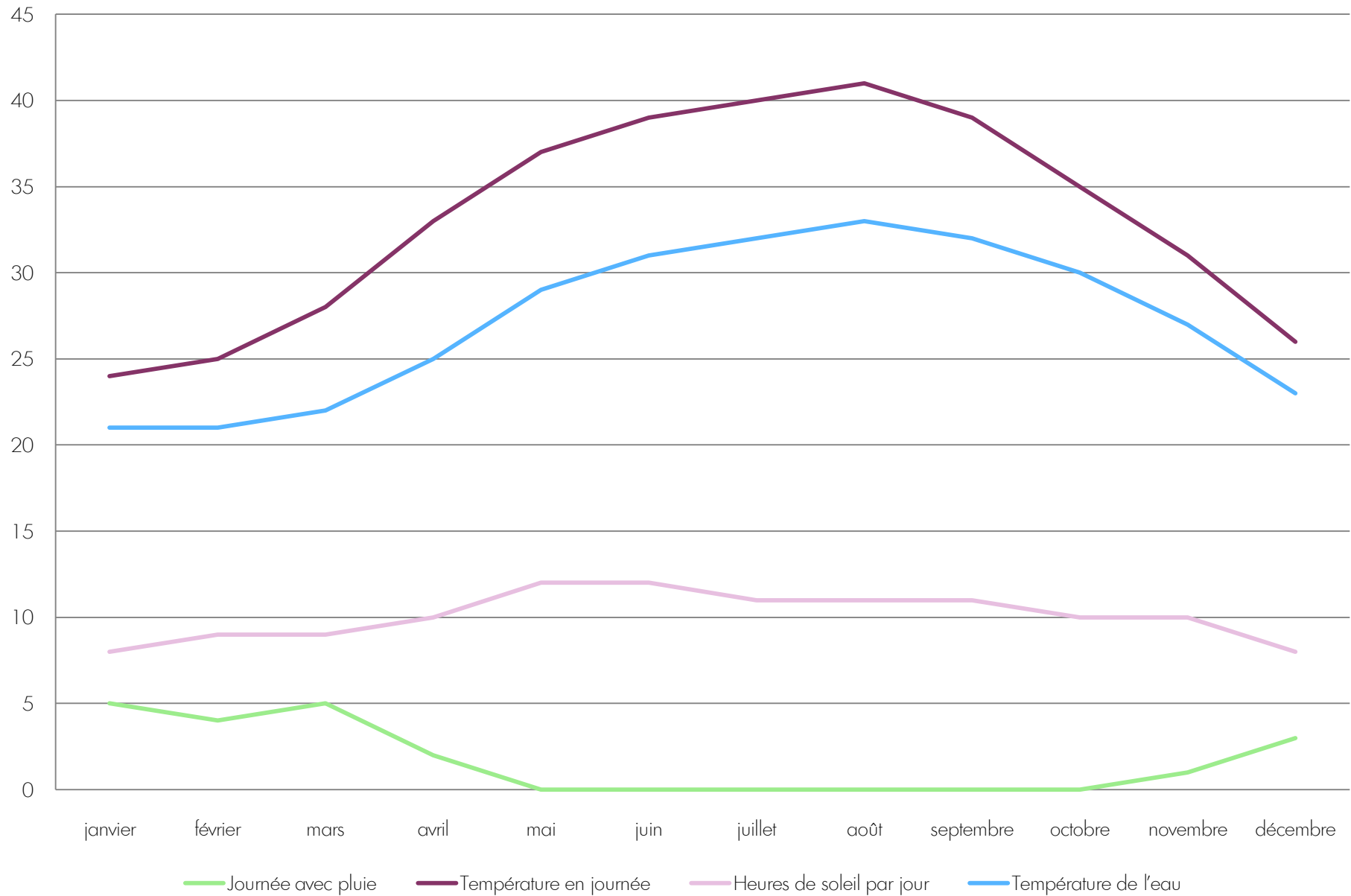
5 étoiles supérieures  
Service de premier ordre



5 étoiles  
Bonne qualité de service

Notre sélection se porte que sur les établissements les plus exceptionnels.  
Cependant, parmi ces 5 étoiles, de grandes différences subsistent !

## Statistique météo du Golfe Persique



## Asie du Sud Est

Thaïlande – Indonésie – Chine – Myanmar – Laos – Cambodge – Vietnam  
Malaisie – Singapour – Philippines – Corées du sud & Nord – Mongolie – Japon

## Océan Indien & Subcontinent Indien

Île Maurice – Seychelles – Madagascar – Îles Maldives  
Inde – Sri Lanka – Bhoutan – Népal

## Australie & Océan Pacifique

Australie – Nouvelle Zélande – Îles Fidji – Polynésie française

## Moyen-Orient

Emirats Arabes Unis – Oman – Qatar – Bahreïn – Iran – Yémen – Liban – Syrie

## Afrique

Afrique du sud – Botswana – Namibie – Zambie – Zimbabwe – Mozambique  
Malawi – Kenya – Tanzanie – Ouganda – Rwanda – Ethiopie – Egypte – Maroc

## Amérique Latine & îles des Caraïbes

Mexique – Pérou – Costa Rica – Equateur – Belize – Guatemala – Chili – Bolivie  
Argentine – Brésil – Caraïbes – Grandes & Petites Antilles – Cuba

*Agent officiel « Moyen-Orient »*



*The Leading  
Small Hotels  
of the World*



*Kempinski*  
HOTELIERS SINCE 1897

*The Leading  
Small Hotels  
of the World*

Shangri-La's

G+H+M  
A STYLE TO REMEMBER

SIX  
SENSES  
RESORTS & SPAS



Jumeirah

One & Only  
Resorts™

*Ailes*

Ailes / Remparts 2 / 1470 Estavayer / Suisse  
Tel. +41 22 548 1541 / info@ails.ch / www.ails.ch