



Pérou

*Présentation du pays & informations utiles*

*Cartes & localisations des adresses sélectionnées*

*Classement des adresses selon nos yeux perçants et indépendants*

*Statistiques météorologiques et meilleures saisons pour voyager*

Les premières traces de sédentarisation datent de 20 000 av. J.-C. De nombreuses cultures précolombiennes se succédèrent sur le territoire actuel du Pérou, jusqu'à la civilisation Inca qui avait établi sa capitale à Cuzco. Après l'arrivée des Espagnols, Francisco Pizarro conquiert la région et une vice-royauté fut établie. L'indépendance fut déclarée en juillet 1821 et devint effective en décembre 1824. Le Pérou, aux côtés de la Bolivie, mena entre 1879 et 1883 une guerre de 4 ans contre le Chili connue sous le nom de guerre du Pacifique.

Les couleurs vives et variées des habits péruviens sont peut-être l'écho d'un vieux conseil proverbial : Ne t'habille ni en noir car la vie n'est pas un malheur, ni en blanc car ce n'est pas tous les jours la joie dans le cœur des autres.

#### Documents de voyage

Les citoyens suisses ou de l'UE ont besoin d'un passeport dont la date de validité expire 6 mois après la date de retour. Un visa n'est pas requis (autres pays sur demande).

#### Heure locale

Heure de la Suisse/HEC - 6

#### Population

27 millions (2005).

## Capitale

Lima

Nombre d'habitants : 8 millions (2005).

## Géographie

Le Pérou est un vaste pays montagneux sur la façade Pacifique de l'Amérique du Sud. Il est limité au Nord par l'Équateur et la Colombie, à l'Est par le Brésil et la Bolivie et par le Chili au Sud. L'océan Pacifique baigne le pays à l'Ouest. Le relief s'ordonne en trois zones naturelles, s'étendant en bandes parallèles du Nord au Sud: Costa (côte), sierra (hauts plateaux) et selva (forêt amazonienne). La région de la costa, dont fait partie Lima (la capitale), est une plaine côtière étroite constituée de larges zones désertiques entrecoupées de vallées fertiles. C'est dans cette région que sont situées les plantations de coton, de canne à sucre et de riz, tout comme la plupart des champs de pétrole exploités à ce jour. La sierra, dont fait partie la cordillère des Andes culminant à plus de 6.000 m, possède la majorité des ressources minières du pays (argent, zinc, plomb, cuivre et or). Une grande partie de l'élevage de bétail s'y concentre.

## Langues

L'espagnol et le quechua sont les langues officielles. On parle l'aymará dans certaines régions du département de Puno et diverses autres langues dans la forêt amazonienne. L'anglais est pratiqué dans les principales contrées touristiques.

## Religions

90% de la population est catholique.

## Électricité

220 Volts CA, 60Hz.

## Monnaie

Nouveau sol (S/.) = 100 céntimos. Les billets en nouveaux sols ont une valeur de 200, 100, 50, 20 et 10 S/.. Les pièces ont une valeur de 5, 2 et 1 S/., et de 50, 20 et 10 céntimos.

## Change de devises

Les bureaux de change échangeant autre chose que les dollars US sont rares à Lima. A l'extérieur de la capitale, c'est quasiment impossible. Les dollars US sont changés partout et les banques, les hôtels et les commerces les acceptent facilement (en règle générale, les billets déchirés ou endommagés sont cependant refusés). Il est déconseillé de changer de l'argent dans la rue.

## Cartes de crédit

Les cartes American Express, MasterCard, Diners Club et Visa sont toutes acceptées, mais les installations permettant leur utilisation sont limitées à l'extérieur de Lima.

## Hors taxes

L'importation au Pérou des marchandises suivantes est exonérée de droits de douane: 400 cigarettes ou 50 cigares; 2,5 litres de boissons alcoolisées; parfum en quantité raisonnable pour un usage personnel; cadeaux ou articles neufs pour un usage personnel à concurrence d'une valeur de 300 \$ US; 2 kg d'aliments industriels.

Articles interdits: Un certificat d'origine est exigé pour toute importation de saucisse, de salami, de jambon ou de fromage.

## Santé & Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire. Pour de plus amples informations, veuillez vous renseigner sur [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch). Les réglementations concernant les inoculations peuvent changer à tout moment. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin.

## Cuisine et boissons

Imputable à l'ají et à l'ajo (poivron rouge et ail), le caractère relevé et épicé de la gastronomie péruvienne est vanté à l'intérieur comme à l'extérieur du pays. Les Péruviens possèdent une grande variété de légumes; rien qu'en pommes de terre, ils ont le choix entre 2.000 espèces indigènes ou cultivées. Les fruits tropicaux comme les avocats poussent en abondance. Le ceviche est une spécialité du pays (marinade de poisson cru au citron et aux piments rouges épicés, servie avec du maïs, des patates douces, des oignons et aromatisée au coriandre). L'escabeche est un poisson cuit à manger froid comme amuse-bouche, servi avec des poivrons et des oignons. Le corvina est un bar préparé de différentes manières, mais toujours à recommander. Les plats typiques à base de coquilles Saint-Jacques (conchitas), de moules (choros), de poulpes (pulpo) et d'écrevisses (camarones) sont copieux et délicieux. La chupe de camarones est une sorte de soupe aux poissons faite avec des écrevisses, du lait, des oeufs, des pommes de terre et des poivrons. Parmi les autres spécialités culinaires, on trouve le papa a la huancaína (pommes vapeur recouvertes d'une sauce jaune à base de fromage blanc et de piment), l'arroz con choclo (riz au maïs), le cau cau (tripes cuites aux pommes de terre, poivrons et persil), la causa ralleña (galette de pommes de terre garnie au poulet, mais

également cuisinée aux avocats ou à la viande de crabe) et les tamales (boulettes de maïs farcies à la viande, le tout dans une feuille de bananier).

Boissons: La boisson la plus réputée est le pisco sour, fabriqué à partir d'un alcool de raisin très fort. Le Pérou produit des bières et vins de bonne qualité.

## Vie nocturne

Il y a une grande variété de bars, pubs, discothèques et casinos dans les villes principales et les centres touristiques. Les Peñas servent toujours à manger. La vie nocturne à Lima et Cuzco propose un grand choix. La plupart des discothèques, peñas, pubs et karaokes sont ouverts jusqu'à 3 ou 4 heures du matin.

## Achats

Artisanat en laine alpaca, ponchos, pulls, gants, chullos (bonnets); des tapis en alpaca et llama; retables figurines représentant des divinités; bijoux; objets en filigrane d'or ou d'argent; artisanat de la selva amazonienne; poterie et beaucoup d'autres objets. Un grand choix des galeries et des boutiques d'artisanat à Miraflores, Pueblo Libre et Lima. Deux marchés d'artisanat à Miraflores (Petit Thouars Ave, n° 52-53) et Pueblo Libre (La Marina Ave, n° 8-10). Horaires des commerces: Du lundi au samedi de 10h00 à 13h00 et de 16h00 à 20h00.

## Conventions sociales

La poignée de mains est la forme de salut habituelle. Les visiteurs se conforment aux règles normales de politesse et l'atmosphère est généralement détendue. Une petite attention d'une entreprise ou du pays d'origine est appréciée. En règle générale, la tenue est décontractée, bien que le veston-cravate soit porté par les hommes à l'occasion de certaines

rencontres d'affaires ou de réunions informelles. Le rythme de vie est plus tranquille. Pourboires: Toutes les factures sont majorées de 15 % pour le service. Un pourboire supplémentaire de 5 % est la règle. En principe, les chauffeurs de taxi ne comptent pas sur un pourboire.

## Sports

Trekking en montagne: Pratiquement la totalité des hauts plateaux et quelques régions de la forêt amazonienne offrent la possibilité de circuits de trekking, bien que très peu soient exploités commercialement. Les treks sont possibles toute l'année, mais la période la plus favorable est la saison sèche (de juin à septembre). Les équipements de trekking sont en vente ou en location à Cuzco et Huaraz, qui sont les points de départ des itinéraires les plus importants du Pérou énumérés ci-dessous.

Route des Incas vers le Machu Picchu: Sans doute le plus réputé d'Amérique du Sud, cet itinéraire de trekking offre des vues sur les sommets recouverts de neige, les forêts accrochées dans les nuages et la possibilité de passer par les magnifiques centres cérémoniels des Incas, comme ceux de Wiñay Wayna et de Phuyupatamarca. Pour boucler ce circuit de 48 km, il faut compter entre 3 et 5 jours. Le prix du trek est de 50 US \$ par personne, billet d'entrée pour une journée au Machu Picchu inclus.

Cordillera Blanca: Itinéraire le plus élevé dans les montagnes tropicales, ce parcours est un éblouissement de 180 km de long fait de sommets enneigés, de glaciers, de lacs vert émeraude et de sites archéologiques. Il permet par ailleurs la découverte d'un large éventail de faune et de flore. Le parcours est presque entièrement situé en zone protégée au sein du parc national de Huascarán. Il faut compter entre 2 et 12 jours.

Trek Olleros-Chavín Llama: Circuit de 4 jours entre l'intéressante ville d'Olleros et le spectaculaire site archéologique de Chavín Huántar. Llama

2000, comme on le sait, est une initiative lancée par un groupe de campesinos visant à promouvoir l'éco-tourisme tout en protégeant leur style de vie traditionnel.

Autres circuits de trekking: Cordillera Huayhuash (Huaraz) et vallée de Colca (150 km au Nord d'Arequipa) sont les principaux, avec notamment le spectacle de volcans enneigés; le mont Ausangate (au Sud de Cuzco) est un parcours de 8 à 12 jours physiquement exigeant, qui requiert de grimper par des cols de haute montagne et d'affronter les changements climatiques.

Alpinisme: La Cordillera Blanca (23 sommets supérieurs à 6.000 m) et Huayhuash (6 sommets dépassant 6.000 m) sont les courses en montagne les plus connues - une concentration sans égale de montagnes et un nombre relativement restreint d'alpinistes. Le climat est modéré presque toute l'année et les sites, bien qu'à l'écart de l'agitation citadine, sont d'un accès relativement facile.

Surf: Activité particulièrement prisée, car les plages de Lima (vagues en permanence d'avril à septembre) et du Nord (mer agitée entre octobre et mars) sont en mesure de rivaliser avec les meilleures plages d'Hawaï ou de Californie. Parmi les sites haut de gamme figurent Chicama (ou Malabrigo), la vague la plus longue du monde, Cabo Blanco ou Pico Alto.

Pêche en mer: Le littoral du Pérou est peuplé de thons, poissons tambours, carrelets, bars, grondeurs, mérus et poissons épieux énormes. L'endroit le plus renommé est Punta Sal à Tumbes (côte du Nord).

Pêche en rivière et en lac: Bonnes possibilités aussi bien sur les hauts plateaux que dans la forêt amazonienne.

Rafting: Le rafting au Pérou associe paysages extraordinaires et quelques rapides difficiles. On peut descendre certaines rivières en une journée

(généralement près du littoral et dans les zones de montagne), mais il est possible d'organiser des expéditions d'une durée de 3 à 12 jours pour en descendre d'autres (principalement dans les zones de montagne et la forêt amazonienne). La rivière Colca est considérée comme la première rivière de rafting du Pérou.

VTT: Mis à part le désert du littoral et les plaines amazoniennes, la totalité du pays se prête à la pratique du VTT. La vallée de Pachacámac et la réserve de Paracas constituent quelques-uns des meilleurs circuits.

## Économie

Depuis 1990, le gouvernement Fujimori a mis en œuvre des réformes visant à favoriser le marché, en particulier une stabilité fiscale et monétaire drastique, tout comme la privatisation de nombreuses industries et l'ouverture aux possibilités de négoce et d'investissement. Cette politique a eu pour résultat au cours des cinq dernières années de faire du Pérou une des économies les plus dynamiques d'Amérique Latine, avec un PNB en hausse moyenne de 4 % par an.

L'économie a été dopée en outre par la progression des exportations et l'afflux important de capitaux étrangers. Par suite à la fois de la croissance économique et des réformes de la protection sociale qui ont suivi, le niveau de vie s'est élevé au cours de la dernière décennie. Le seuil de pauvreté a chuté de 57 % à 50,7 % entre 1991 et 1997, alors qu'au cours de la même période, la misère ne touchait plus que 14,7 % des personnes, contre près de 27 % auparavant.

Les industries clés sont les ressources minières (50 % des revenus des exportations en 1999), la pêche et l'agriculture. L'industrie manufacturière

porte essentiellement sur les aliments industriels, les produits chimiques, la métallurgie, les machines et les textiles. Le tourisme s'est considérablement développé, ce qui se traduit par une croissance rapide au cours des deux dernières décennies et un regain des investissements étrangers.

Comme bien d'autres pays émergents, le Pérou a été sérieusement touché par la crise extérieure en 1998-99 (crise financière en Asie et débâcle de l'économie russe) qui a provoqué un net ralentissement de l'économie intérieure. Les analystes internationaux sont toutefois persuadés que la solide base macroéconomique du Pérou et l'engagement pris par le gouvernement d'assainir la gestion économique sont le gage de perspectives attrayantes pour une poursuite de la croissance.

Le Pérou est cosignataire du Traité des Andes et membre d'ALADI (Association latino-américaine d'intégration), qui soutient le développement commercial et économique en Amérique latine. Les principaux partenaires économiques du Pérou sont les États-Unis, le Japon, le Brésil et l'Allemagne.

## Étiquette

Bien que la majorité parle espagnol, de nombreux représentants du milieu des affaires pratiquent l'anglais. Horaires de bureaux: 9h00 à 17h00, du lundi au vendredi.

## Communications

Téléphone: Service téléphonique international automatique complet disponible. Indicatif du pays: 51. Code d'Accès International: 00. Indicatif des villes de l'Amazonie: 41, Lima: 1, Arequipa: 54, Ayacucho 66,

Cajamarca 76, Chiclayo: 74, Cusco: 84, Huaraz 43, Ica 56, Iquitos: 65, Piura 73, Puno: 51, Tacna: 52, Tarapoto: 42, Trujillo 44 et Tumbes: 72.

Téléphone portable: Réseau GSM 900. P

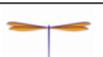
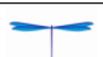
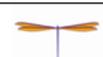
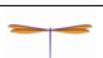
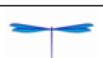
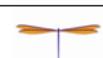
Internet: Cabines Internet ouvertes au grand public dans les principales villes.

Poste: Le courrier par avion à destination de l'Europe occidentale met jusqu'à une semaine. Les installations des PTT sont assez sommaires à l'extérieur de Lima. Le courrier postal en provenance d'Europe ou d'Amérique du Nord adressé au tarif normal aux boîtes postales au Pérou met généralement quatre jours, mais il est susceptible de retards. Le bureau de poste principal (Correo Central de Lima) se trouve à proximité de la Plaza de Armas.





# Classification des adresses sélectionnées au Pérou

	Destination	Vacances	Ambiance & Style	Qualité générale	Situation	Chambres & Villas	Piscine	Restaurant Gastronomie	Animation en soirée	Spa & wellness	Histoire & Culture	Groupe hôtelier
Miraflores Park	Lima	Grand hôtel	Raffiné & luxueuse			82 Suites & chambres	✓					Orient Express
La Casona	Cusco	Boutique hôtel	Hôtel de charme Héritage			11 Suites						Inkaterra
Hôtel Monasterio	Cusco	Hôtel de charme Héritage	Ancien cloître			126 Suites & chambres						Orient Express
Train Hiram Bingham	Cusco - Puno Machu Picchu	Train	Excursion									Orient Express
Machu Picchu Sanctuary Lodge	Machu Picchu	Boutique hôtel	Touristique			31 Suites & chambres						Orient Express
Inkaterra Machu Picchu	Machu Picchu	Boutique hôtel	Hôtel de charme Héritage			85 Casitas	✓					Inkaterra
Urubamba Villas	Vallée de l'Urubamba	Boutique hôtel	Ancienne Hacienda			5 Villas						Inkaterra
La Casita de Colca	Canyon de Colca	Boutique hôtel	Style colonial			20 Casitas						Orient Express
Libertador Ciudad Blanca	Arequipa	Hôtel de charme Héritage	Style colonial			88 Suites & chambres	✓					Libertador
Inkaterra Reserva Amazonica	Puerto Madonaldo	Boutique hôtel	Jungle !			35 bungalows						Inkaterra



Le meilleur de sa catégorie  
L'une des meilleures adresses au monde



5 étoiles supérieures  
Service de premier ordre



5 étoiles  
Bonne qualité de service

Notre sélection se porte que sur les établissements les plus exceptionnels.  
Cependant, parmi ces 5 étoiles, de grandes différences subsistent !

# Classification des adresses sélectionnées au Pérou

	Destination	Vacances	Ambiance & Style	Qualité générale	Situation	Chambres & Villas	Piscine	Restaurant Gastronomie	Animation en soirée	Spa & wellness	Histoire & Culture	Groupe hôtelier
Aqua Expéditions	Iquitos	Croisières	Raffiné & naturelle			12 Suites						
Titilaka	Lac Titicaca	Boutique hôtel	Nature vierge			18 Suites						Inkaterra
Libertador Paracas	Paracas	Grand hôtel	Contemporain			133 chambres	✓					Libertador
Titilaka	Lac Titicaca	Boutique hôtel	Nature vierge									Orient Express
Casa Grande Los Algarrobos	Mancora	Balnéaire	Villa privée			5 chambres	✓					
Samana Chakra	Mancora	Balnéaire	Boutique hôtel			11 bungalows	✓					
Libertador Plaza Mayor	Trujillo Chan Chan	Hôtel de charme Héritage	Style colonial			33 chambres	✓					Libertador
Casa Vieja	Chachapoyas	Boutique hôtel	Style colonial			32 chambres	✓					
Hotel Cantayo Spa & Resort	Ica Lignes Nazca	Hôtel de charme Héritage	Style colonial			40 chambres	✓					



Le meilleur de sa catégorie  
L'une des meilleures adresses au monde



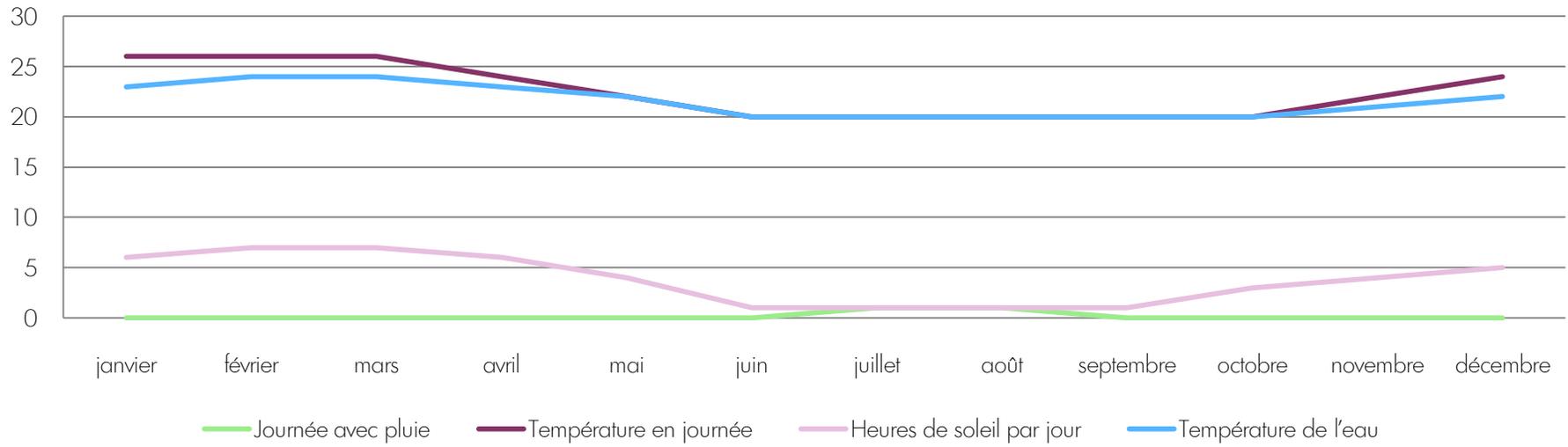
5 étoiles supérieures  
Service de premier ordre



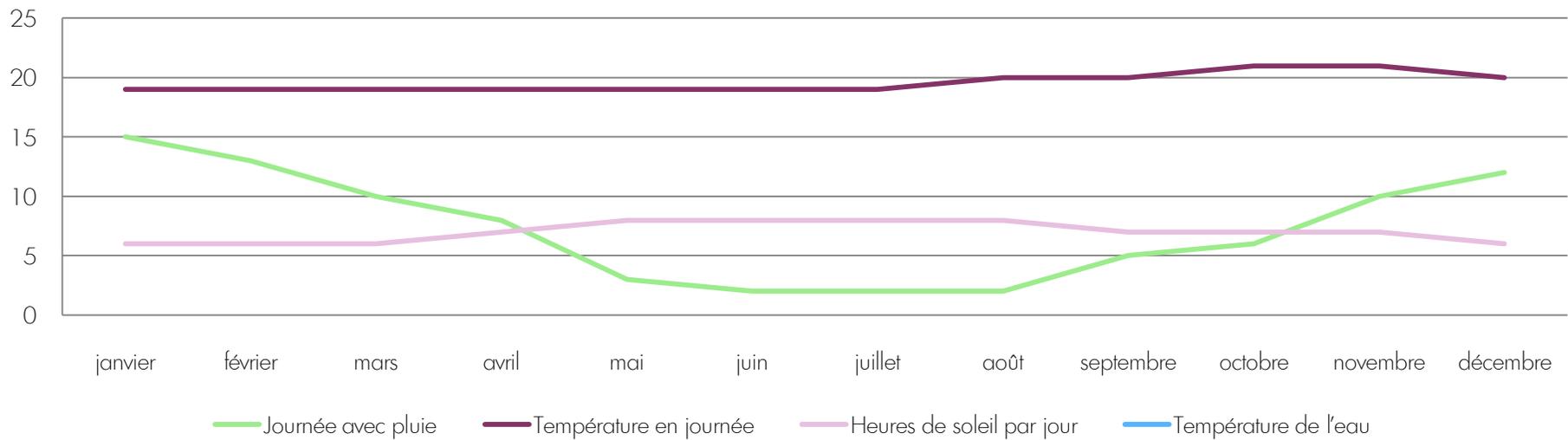
5 étoiles  
Bonne qualité de service

Notre sélection se porte que sur les établissements les plus exceptionnels.  
Cependant, parmi ces 5 étoiles, de grandes différences subsistent !

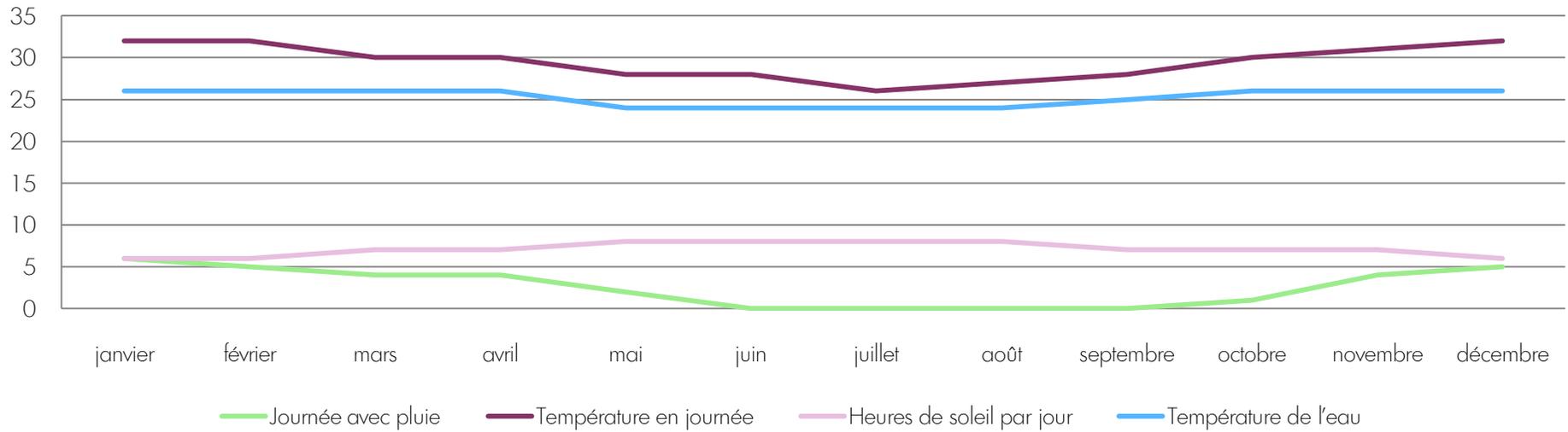
## Statistique météo Pérou - Lima



## Statistique météo Pérou - Cusco



## Statistique météo Pérou - Plages de Mancora



## Statistique météo Pérou - Iquitos Amazonie

